

## Ett år heltidsstudier

2017 - 18



Foto: Putte Gottlieb

# International Snowsport Instructor

# LILLSVED

## Coachar för livet

### BLI FRAMTIDENS SNÖSPORT-LEDARE!

Lillsved Idrottsfölkhögskola i samarbete med Svenska skidlärarföreningen startar hösten 2017 en högre utbildning för skidlärare/snösportledare.

Utbildningen vänder sig till dig som brinner för snösport och som har genomgått de två första utbildningsstegen inom Svenska Skidlärarföreningen, SLAO, Friluftsförbundet eller Svenska Skidförbundet SATU 2 och har minst en säsongs erfarenhet av arbete som skidlärare/snösportledare.

### TEORI OCH PRAKTIK

Utbildningen innehåller en teoridel som läses under hösten och 5 veckor på våren på Lillsveds Idrottsfölkhögskola. Däremellan praktiserar/jobbar du i din skidskola/sportservice.

Under praktikperioden genomgår du de två högsta stegen innan skidlärarexamen (Level 2 och Level 3 kurserna) i samarbete med Svenska Skidlärarföreningen.

### UTBILDNINGENS MÅL

Efter fullgjord och godkänd utbildning erhåller du IVSI status.

Du kommer att få förutsättning att vara väl förberedd för att

genomgå Svensk skidlärarexamen och vidare mot ISIA status (International Ski Instructors Association).

Vi vill utbilda nästa generation skidlärare/snösportledare som kan arbeta med åkare på alla färdighetsnivåer samt gå vidare som arbetsledare, utbildare, klinicinstruktörer, examinatorer och utveckla svensk skidskola för framtiden.

### KOMPETENTA UTBILDARE

Lärare på utbildningen blir namnkunniga utbildare från snösportbranschen, pedagoger på Lillsved IFHS och externa föreläsare med specialkompetens.



**ETT ÅR PÅ LILLSVED**

Att läsa på folkhögskola ger dig inte bara kunskaper och kompetenser, du utvecklas även socialt och på det personliga planet. Du kommer att få massor av nya erfarenheter, ett stort kontaktnät och vänner för livet.

**KURSSINNEHÅLL**

Du kommer att få fördjupade kunskaper inom pedagogik, metodik och kommunikation. Funktionell anatomi och rörelselära. Skidåkning såväl teoretiskt som praktiskt samt Snö och lavinkunskap. Dessutom ingår HLR-instruktörskurs, entreprenörskurs (starta eget kurs).

Inom ämnet ledarskap får du fördjupade kunskaper i äventyrspedagogik, kajak & MTB. Detta för att underlätta året runt-jobb på anläggningar.

**PRAKTIK MED HANDLEDNING**

Under praktikperioden kommer du att få uppgifter och ha kontakt med skolan via



internet. Du kommer också att ha en handledare/mentor på din praktikplats.

**EKONOMI**

Utbildning berättigar till studiemedel (gymnasial nivå). Undervisningen är kostnadsfri men du betalar själv för arbetsmaterial, kurslitteratur, resor, liftkort och egen utrustning samt mat och ev. boende på Lillsveds internat. Läs mer om studieekonomi på [lillsved.se](http://lillsved.se).

**KURSLÄNGD**

Läsåret består av 38 veckor, varav 10 veckor är arbete/praktik och handledning i skidskola. Studierna bedrivs på heltid. Läsåret startar 2017-08-28 och slutar 2018-06-05.

**VEM KAN SÖKA?**

Vi söker dig som har gått motsvarande 2:a utbildningsnivån hos SSLF, Främjandet, SLAO eller SSF (Satu 2) och har minst en säsongs arbetserfarenhet i skidskola eller som tränare inom alpin skidåkning. Rekommendation från skidskolechef eller motsvarande är meriterande. Medlemskap i SSLF.

**ANSÖKAN**

Ansökan ska vara skolan tillhanda senast den 30 april 2017 och görs på särskild blankett.

Blanketten och mer information finns på [www.lillsved.se](http://www.lillsved.se).



Foto: Putte Gottlieb

## Lillsved Idrottsfolkhögskolan,



Svenska Gymnastikförbundets folkhögskola, ligger i en idyllisk skärgårdsmiljö

på norra delen av Värmdö, 45 minuter från Stockholm. Vi har egna anläggningar med en fullstor idrottsbana, en gymnastiksal, ett välutrustat gym, en spinningssal, en idrottsplats, gruppträningsrum, tennisbanor, äventyrsskog, kajaker, teambana, boulebana och elljusspår.

Lillsved är en av idrottsrörelsens tre folkhögskolor. Våra kurser utgår från ledarskapet, och våra utbildningar fokuserar på idrotts- och hälsoledarskap. Är du intresserad av idrott, hälsa och ledarskap kan du hos oss hitta den utbildning du söker - "Lillsved coachar för livet".

**KURSSINNEHÅLL****TEORI**

- Skidteknik & mekanik
- Snö och lavinkunskap
- Service & Turism
- Försäljning
- Ledarskap
- Pedagogik
- Metodik
- Kommunikation
- Prestationspsykologi
- Funktionell anatomi
- Träninglära
- Fysiologi

**PRAKTIKA DELKURSER**

- Level 2 & 3 SSLF
- Entreprenörskap
- HLR - instruktör
- Ledarskap (Kajak, MTB)
- Äventyrspedagogik

Kursstart  
28 augusti

**KONTAKT FÖR INFORMATION**

**Peter Lagerström**  
[peter.lagerstrom@lillsved.se](mailto:peter.lagerstrom@lillsved.se)  
Tel: 070 - 172 95 47

[skolkansli@lillsved.se](mailto:skolkansli@lillsved.se)  
Tel: 08 - 541 385 30

[www.lillsved.se](http://www.lillsved.se)

**LILLSVED**  
Idrottsfolkhögskolan