

SPORT & ÄVENTYRSPEDAGOG

Allmän kurs med profil

Ett år heltidsstudier



Idrott - Äventyr - Event - Ledarskap

LILLSVED

Coachar för livet

SPORT & ÄVENTYRSPEDAGOG,

Du väljer denna utbildning om du vill kombinera studier med inriktning mot idrott och äventyr samtidigt som du kompletterar eller bygger på dina tidigare studier för att nå behörighet till högskola eller universitet.

Efter ett års studier på Lillsved är du redo att aktivera och engagera deltagare i olika miljöer t ex fjället, sporthallen, skolan eller söka dig vidare mot högre studier.

Vi kräver inga speciella förkunskaper. Utbildningen är mycket lämplig som förberedelse för yrken med ledarkrav bl a inom event, idrott, skola, polis, militär och räddningstjänst.

UPPLELSEINRIKTAT

Som studerande får du praktiskt prova på mångfalden inom olika idrotts- och äventyrsaktiviteter. Kursen är särskilt lämplig för dig som har ett stort intresse för id-

rottsaktiviteter med mycket äventyrsinslag.

Mycket i utbildningen handlar om att uppleva olika saker. Du kommer att vara ute på flerdagarsäventyr i olika miljöer och olika årstider.

Studierna är en början på något nytt. På Lillsved får du; personlig utveckling, nya kunskaper, äventyr, upplevelser och vänner för livet.

UTBILDNINGENS MÅL

Syftet är att du ska ges möjlighet att läsa in allmän högskolebehörighet. Utbildningen har även som syfte att ge kunskaper som krävs för att leda och utveckla verksamheter inom idrott och äventyr.

Exempel på framtida jobb finns inom idrottsrörelsen, skolan, fritidsorganisationer och eventbolag inom äventyr och upplevelser.

Du får även kunskaper för att arbeta som tränare, tävlingsarrangör eller administratör.

ARBETSFORMER

Vi strävar efter ett arbetssätt som tar till vara kursdeltagarnas livssituation. Det innebär att arbetsformerna är varierande.

Vi främjar kursdeltagarens personliga utveckling och ger de kunskaper du behöver för studier eller i arbetslivet. Det innebär att arbetsmetoderna kräver ett aktivt deltagande från de studerande både vad gäller utformande av ämnesinnehåll, planering och genomförande av studierna. I olika ämnen krävs varierande arbetssätt, som arbete i grupp och individuella arbetsprestationer. Under utbildningen kommer de studerande att arbeta med temastudier och projekt.

ETT ÅR PÅ LILLSVED

Ett år på Lillsved ger dig inte bara en gedigen meritlista, du utvecklas även intellektuellt, kulturellt och socialt, samt på det personliga planet. Du kommer att vara fylld av nya erfarenheter, kunskaper och kontakter för framtiden!

KURSSINNEHÅLL

Kursen är uppbyggd kring kombinationen behörighetsgivande ämnen och profilämnen inom sport och äventyr. Inom dessa områden ryms olika ämnen och delkurser som ger såväl teoretisk kunskap som praktisk kompetens. Se vidare under kursinnehåll till höger.

STUDIEOMDÖME

Folkhögskolan har ett eget bedömnings-system. Förutom att få grundläggande högskolebehörighet i gymnasieämnen kan du få ett studieomdöme som är en sammanfattande bedömning av din studieförmåga. Studerande som har intyg om behörighet och ett studieomdöme utgör en egen urvalsgrupp vid ansökan till högskolestudier.

EKONOMI

Kursen är på gymnasial nivå och berättigar dig till studiemedel. Undervisningen är kostnadsfri men du betalar själv för arbetsmaterial, studieresor, egen utrust-



ning och kurslitteratur samt mat och eventuellt boende på internatet. Läs mer om studieekonomi på www.lillsved.se.

KURSLÄNGD

Läsåret består av 38 veckor och studierna bedrivs på heltid. Läsåret startar 2017-08-28 och slutar 2018-06-07.

VEM KAN SÖKA?

Du ska fylla 18 år senast under antagningsåret. Du ska ha ett stort intresse för idrott och ledarskap samt ha vilja och målsättning att komplettera din gymnasiebehörighet.

ANSÖKAN

Ansökan görs på särskild blankett, vilken ska vara skolan tillhanda senast den 30 juni 2017.

Blanketten och mer information finns på www.lillsved.se.

**KURSSINNEHÅLL****BEHÖRIGHETSGIVANDE ÄMNINGEN**

- Svenska 1, 2 och 3
- Engelska 5 och 6
- Matematik 1b
- Matematik 2b
- Naturkunskap 1b
- Naturkunskap 2
- Samhällskunskap 1a1
- Religion 1
- Historia 1a1

EVENT

- Funkisvecka
- Sportlovsaktiviteter

TEORETISKA OCH PRAKTISKA DELKURSER

- Diplomerad massör
- Humanbiologi
- Idrottsmetodik
- Kommunikation
- Ledarskap
- Pedagogiskt drama
- Projektarbete
- Simlärare
- Skidinstruktör
- Spinninginstruktör
- Sports Management
- Styrketränningsinstruktör

**Kursstart
28 augusti**

Lillsved

Idrottsfolkhögskolan,



Svenska Gymnastikförbundets folkhögskola, ligger i en idyllisk skärgårdsmiljö

på norra delen av Värmdö, 45 minuter från Stockholm. Vi har egna anläggningar med en fullstor idrottshall, en gymnastiksal, ett välutrustat gym, en spinningssal, en idrottsplats, gruppträningsrum, tennisbanor, äventyrsskog, kajaker, teambana, boulebanor och elljusspår.

Lillsved är en av idrottsrörelsens tre folkhögskolor. Våra kurser utgår från ledarskapet, och våra utbildningar fokuserar på idrotts- och hälsoledarskap. Är du intresserad av idrott, hälsa och ledarskap kan du hos oss hitta den utbildning du söker - "Lillsved coachar för livet".

KONTAKT FÖR INFORMATION

skolkansli@lillsved.se

Tel: 08 - 541 385 30

www.lillsved.se

LILLSVED
Idrottsfolkhögskolan