

## HÖGRE UTBILDNING SKIDLÄRARE

2018 - 19



## International Snowsport Instructor

LILLSVED

Coachar för livet

**BLI FRAMTIDENS SNÖSPORTLEDARE!**

Lillsved Idrottsföretag i samarbete med Svenska skidlärarföreningen genomför 2018-19 en ny omgång av Högre Utbildning för Skidlärare/snösportledare.

Utbildningen vänder sig till dig som brinner för snösport och som har genomgått de två första utbildningsstegen inom Svenska Skidlärarföreningen, SLAO, Friluftsförbundet eller Svenska Skidförbundet SATU 2 och har minst en säsongs erfarenhet av arbete som skidlärare/snösportledare.

**TEORI OCH PRAKTIK**

Utbildningen innehåller en teoridel som läses under hösten och 5 veckor på våren på Lillsveds Idrottsföretag. Däremellan praktiserar/jobbar du i din skidskola/sportservice.

Under praktikperioden genomgår du de två högsta stegen innan skidlärarexamen (Level 2 och Level 3 kurserna) i samarbete med Svenska Skidlärarföreningen.

**UTBILDNINGENS MÅL**

Efter fullgjord och godkänd utbildning erhåller du IVSI status.

Du kommer att få förutsättning att vara väl förberedd för att

genomgå Svensk skidlärarexamen och vidare mot ISIA status (International Ski Instructors Association).

Vi vill utbilda nästa generation skidlärare/snösportledare som kan arbeta med åkare på alla färdighetsnivåer samt gå vidare som arbetsledare, utbildare, klinicinstruktörer, examinatorer och utveckla svensk skidskola för framtiden.

**KOMPETENTA UTBILDARE**

Lärare på utbildningen blir namnkunniga utbildare från snösportbranschen, pedagoger på Lillsved IFHS och externa föreläsare med specialkompetens.



**ETT ÅR PÅ LILLSVED**

Att läsa på folkhögskola ger dig inte bara kunskaper och kompetenser, du utvecklas även socialt och på det personliga planet. Du kommer att få massor av nya erfarenheter, ett stort kontaktnät och vänner för livet.

**KURSSINNEHÅLL**

Du kommer att få fördjupade kunskaper inom pedagogik, metodik och kommunikation. Funktionell anatomi och rörelselära. Skidåkning såväl teoretiskt som praktiskt samt Snö och lavinkunskap. Dessutom ingår HLR-instruktörskurs, entreprenörskurs (starta eget kurs).

Inom ämnet ledarskap får du fördjupade kunskaper i äventyrspedagogik, kajak & MTB. Detta för att underlätta året runt-jobb på anläggningar.

**PRAKTIK MED HANDLEDNING**

Under praktikperioden kommer du att få uppgifter och ha kontakt med skolan via



internet. Du kommer också att ha en handledare/mentor på din praktikplats.

**EKONOMI**

Utbildning berättigar till studiemedel (gymnasial nivå). Undervisningen är kostnadsfri men du betalar själv för arbetsmaterial, kurslitteratur, resor, liftkort och egen utrustning samt mat och ev. boende på Lillsveds internat. Läs mer om studieekonomi på [lillsved.se](http://lillsved.se).

**KURSLÄNGD**

Läsåret består av 38 veckor, varav 10 veckor är arbete/praktik och handledning i skidskola. Studierna bedrivs på heltid. Läsåret startar 2018-08-27 och slutar 2019-06-05.

**VEM KAN SÖKA?**

Vi söker dig som har gått motsvarande 2:a utbildningsnivån hos SSLF, Främjandet, SLAO eller SSF (Satu 2) och har minst en säsongs arbetserfarenhet i skidskola eller som tränare inom alpin skidåkning. Rekommendation från skidsko-lechef eller motsvarande är meriterande. Medlemskap i SSLF.

**ANSÖKAN**

Ansökan ska vara skolan tillhanda senast den 30 april 2018 och görs på särskild blankett.

Blanketten och mer information finns på [www.lillsved.se](http://www.lillsved.se).



## Lillsved Idrottsfolkhögskolan,



Svenska Gymnastikförbundets folkhögskola, ligger i en idyllisk skärgårdsmiljö på norra delen av Värmdö, 45 minuter från Stockholm. Vi har egna anläggningar med en fullstor idrottsbana, en gymnastiksal, ett välutrustat gym, en spinningssal, en idrottsplats, gruppträningsrum, tennisbanor, äventyrsskog, kajaker, teambana, boulebana och el-ljusspår. Lillsved är en av idrottsrörelsens tre folkhögskolor. Är du intresserad av idrott, hälsa och ledarskap är Lillsved skolan för dig. Våra kurser utgår från ledarskapet, vilket innebär att vi

**KURSSINNEHÅLL****TEORI**

- Skidteknik & mekanik
- Snö och lavinkunskap
- Service & Turism
- Försäljning
- Ledarskap
- Pedagogik
- Metodik
- Kommunikation
- Prestationspsykologi
- Funktionell anatomi
- Träninglära
- Fysiologi

**PRAKTISKA DELKURSER**

- Level 2 & 3 SSLF
- Entreprenörskap
- HLR - instruktör
- Ledarskap (Kajak, MTB)
- Äventyrspedagogik

**Kursstart  
27 augusti**

utbildar inom idrottsledarskap och hälsoledarskap. Detta är grunden till att du blir en bra coach. Vi utbildar dig till vidare studier eller ett framtida yrke.

**KONTAKT FÖR INFORMATION**

[peter.lagerstrom@lillsved.se](mailto:peter.lagerstrom@lillsved.se)

Tel: 070-172 95 47

[skolkansli@lillsved.se](mailto:skolkansli@lillsved.se)

Tel: 08 - 541 385 30

[www.lillsved.se](http://www.lillsved.se)