

Ett år heltidsstudier



Idrott - Äventyr - Event - Ledarskap

LILLSVED

Coachar för livet

SPORT & ÄVENTYRSLEDARE

En utbildning för dig som vill fördjupa ditt ledarskap med inriktning mot idrott och äventyr. Efter ett års studier på Lillsved är du redo att aktivera och engagera deltagare i olika miljöer t ex fjället, havet, skogen, idrottsplatsen, sporthallen, skolan och många andra platser.

Vi kräver inga speciella förkunskaper. Utbildningen är mycket lämplig som förberedelse för yrken med ledarkrav bl a inom event, idrott, skola, polis, militär och räddningstjänst.

UPPLEVELSEINRIKTAT

Som studerande får du praktiskt prova på mångfalden inom olika idrotts- och äventyrsaktiviteter. Kursen är särskilt lämplig för dig som har ett stort intresse för idrottsaktiviteter med mycket äventyrsinslag.

Mycket i utbildningen handlar om att uppleva olika saker. Du kommer att vara ute på flerdä-

garsäventyr i olika miljöer och olika årstider.

Studierna är en början på något nytt. På Lillsved får du; personlig utveckling, nya kunskaper, äventyr, upplevelser och vänner för livet.

UTBILDNINGENS MÅL

Utbildningen har som syfte att ge de kvalificerade kunskaper som krävs för att på ett professionellt sätt leda och utveckla verksamheter inom idrott och äventyr.

Exempel på framtida jobb finns inom idrottsrörelsen, skolan, fritidsorganisationer och eventbolag inom äventyr och upplevelser.

Du får även kunskaper för att arbeta som tränare, tävlingsarrangör eller administratör.

ARBETSFORMER

Vi utgår från ett entreprenöriellt lärande. Detta innebär att du lär dig att arbeta projektinriktat och

verklighetsförankrat. Utbildningen är till stor del uppbyggd runt den personliga färdigheten, självkänedom, social kompetens och förmågan att kunna leda och inspirera andra. Detta innebär ett aktivt deltagande från de studerande både vad gäller utformande av ämnesinnehåll, planering och genomförande av studierna.

Vi varvar teoretiska och praktiska studier, projektarbeten och temakurser. I utbildningen bjuder vi ofta in grupper med barn, ungdomar och vuxna till besök. Vid dessa tillfällen ges möjlighet att organisera, leda och instruera i olika idrotts- och äventyrsaktiviteter.



ETT ÅR PÅ LILLSVED

Ett år på Lillsved ger dig inte bara en gedigen meritlista, du utvecklas även intellektuellt, kulturellt och socialt, samt på det personliga planet. Du kommer att vara fylld av nya erfarenheter, kunskaper och kontakter för framtiden!

KURSSINNEHÅLL

De övergripande ämnena är idrott, äventyr, event och ledarskap/coaching. Inom dessa områden ryms olika ämnen och delkurser som ger såväl teoretisk kunskap som praktisk kompetens. Se vidare under rubriken kursinnehåll här bredvid.

EVENT & LEDARSKAP

Fokus ligger på det aktiva ledarskapet där du ständigt utvecklar din ledarroll. Under året arbetar du i projekt med att planera och genomföra olika event.



Under dessa aktiviteter får du praktiskt använda dina nyförvärvade kunskaper. Ett exempel på event är att arrangera sportlovsaktiviteter för alla barn och ungdomar i Värmdö kommun.

EKONOMI

Kursen är på gymnasial nivå och berättigar dig till studiemedel. Undervisningen är kostnadsfri men du betalar själv för arbetsmaterial, studieresor, egen utrustning och kurslitteratur samt mat och eventuellt boende på internatet. Läs mer om studieekonomi på www.lillsved.se.

KURSLÄNGD

Läsåret består av 38 veckor och studierna bedrivs på heltid. Läsåret startar 2018-08-27 och slutar 2019-06-05.

VEM KAN SÖKA?

Du ska fylla 18 år senast under antagningsåret. Du ska ha ett stort intresse för idrott och ledarskap. Utbildningen ger företräde åt sökande med erfarenhet av ledarskap inom idrott eller annan verksamhet.

ANSÖKAN

Ansökan görs på särskild blankett, vilken ska vara skolan tillhanda senast den 30 maj 2018.

Blanketten och mer information finns på www.lillsved.se.

**KURSSINNEHÅLL****ÄVENTYR & UPPLEVELSER**

- Friluftsliv
- Kajak
- Klättring
- Långfärdsskridskor
- Mountainbike
- Sommarfjäll
- Teambuildning
- Vinterfjäll
- Äventyrspedagogik

EVENT

- Aktiviteter för skolor och företag
- Funkisvecka
- Sportlovsaktiviteter
- Äventyrskonvent
- Äventyrstävling

TEORETISKA OCH PRAKTISKA DELKURSER

- Diplomerad massör
- Humanbiologi
- Idrottsmetodik
- Idrottspedagogik
- Kommunikation
- Ledarskap
- Pedagogiskt drama
- Projektarbete
- Simlärare
- Skidinstruktör
- Spinninginstruktör
- Sports Management
- Styrketränningsinstruktör

Kursstart
27 augusti

Lillsved Idrottsfolkhögskolan,



Svenska Gymnastikförbundets folkhögskola, ligger i en idyllisk skärgårdsmiljö på norra delen av Värmdö, 45 minuter från Stockholm. Vi har egna anläggningar med en fullstor idrottshall, en gymnastiksal, ett välutrustat gym, en spinningssal, en idrottsplats, gruppträningsrum, tennisbanor, äventyrsskog, kajaker, teambana, boulebana och eljusspår. Lillsved är en av idrottsrörelsens tre folkhögskolor. Är du intresserad av idrott, hälsa och ledarskap är Lillsved skolan för dig. Våra kurser utgår från ledarskapet, vilket innebär

att vi utbildar inom idrottsledarskap och hälsoledarskap. Detta är grunden till att du blir en bra coach. Vi utbildar dig till vidare studier eller ett framtida yrke.

KONTAKT FÖR INFORMATION

skolkansli@lillsved.se

Tel: 08 - 541 385 30

www.lillsved.se