



VÄRMDÖ

STOCKHOLMS
STOLTASTE
SKÄRGÅRD

Lillsved Outdoor

naturen alltid öppen

Välkommen till en härlig tummelplats för dig som gillar friluftsliv och utomhusträning. I Lillsveds omgivningar på norra Värmdö hittar du det mesta – också tystnad och ett fantastiskt lugn som genomsyrar området.



Lillsved – porten till skärgården!

Lillsved är platsen där du har nära till allt i naturen! En fantastisk utgångspunkt för dina friluftaktiviteter.

Härliga odlade och betade marker, djupa skogar, massor av hav, tystnad, båtar till andra öar, restaurang, vandrarhem, och information. Här finns allt du kan önska dig. Ta bussen, båten eller bilen ända fram och sedan kan du njuta av den fantastiska naturen.

Njut av tystnaden

Du är välkommen att bara vara och njuta av tystnaden – ett av de få riktigt tysta områdena i Värmdö. Här finns möjlighet till aktiviteter som passar de flesta. Lugna grusvägar som du kan ta dig fram på med rollator, rullstol eller barnvagn. Längre spår för joggning och vandringsleder som är utrustade med spänger över blöta områden och är skyltade så att du hittar.



Gå runt och studera de kulturhistoriska byggnaderna, de äldsta från mitten av 1800-talet. Idag bedrivs här folkhögskola, vand-

rarhem och konferensverksamhet. Här hittar du cykelvägar och när det är vintersäsong drar du upp ditt eget eller följer någon annans skidspår. I skogarna finns gott om bär, svamp och örter att plocka.

Vistas i eller på vattnet

På området finns flera bad, både klippor och sandstrand och vid två av dem finns livbojar. På vintern ligger ofta blanka skridskoisar, men andra tider kan du paddla, segla, ro eller dyka. Det finns två sjunkna skepp markerade med bojar att dyka på. Det är fritt fiske från stranden och du kan bl a få abborre, gädda, gös, lax och laxöring på kroken.





Lillsved - platsen för dig som vill ha lugn och ro i naturen, vill träna och utmana dig fysiskt eller söka ett äventyr.



Trött och hungrig?

Folkhögskolans restaurang tar emot enstaka spontangäster och förbokade grupper. Under sommaren är även Café Sjöstugan vid stranden öppen. Sov gärna kvar på Lillsveds vandrarhem som är anslutet till STF.

Geocache - nutida orientering

Vill du ha ett mål med din vandring så finns flera "cacher" gömda för dig som gillar geocaching. Föredrar du orientering med karta och kompass så har du kommit till rätt plats. Likaså om du gillar att speja på älg, rådjur och andra vilda djur.



Vilken buss?

SL-bussen 437 har sin ändhållplats vid Lillsved. Med den kan du åka till övriga Värmdö, Nacka och Stockholm. För dig som tar bilen finns betalparkering

Vill du se mer?

Ta en Waxholmsbåt från bryggan till andra öar av varierande storlek.





Lillsved ligger på en udde på norra Värmdölandet, som en port till andra öar i skärgården. Alldeles utanför förenas Lindalssundet med Saxarfjärden, där den stora farleden mot Stockholm går. Ett omväxlande skärgårdslandskap omger oss med vikar, skogsdungar och öppna marker.

Varmt välkommen när helst du har lust!

www.visitvarmdo.se. Sök Lillsved.

Naturen alltid öppen!



Lillsveds Idrottsfolkhögskola

Lillsvedsvägen 100, 139 90 Värmdö, info@lillsved.se

