

# ENTREPRENÖR - IDROTT & HÄLSA

Yrkesinriktad profilutbildning

En termin, distans 50%



## Utveckla det personliga entreprenörskapet

# LILLSVED

## Coachar för livet

### SYFTE

Utbildningen syftar till att utveckla det personliga entreprenörskapet, hitta, sätta och nå mål, skapa ett affärsmässigt tänk samt utveckla den personliga marknadsföringen för att skapa ett framgångsrikt företagande inom branschen idrott och hälsa.

### MÅLGRUPP

Utbildningen vänder sig till dig som vill leva på att arbeta med idrott och hälsa. Du vill lära dig använda praktiska verktyg och metoder för att lyckas som företagare inom branschen idrott och hälsa. Du kan tänka dig att starta eget eller har precis startat, men inte riktigt kommit igång - framför allt vill du nå bättre resultat inom ditt område.

### MÅL

Deltagarna ska efter genomgången utbildning ha en 90-dagars handlingsplan för vad nästa steg är för att kunna leva på att arbeta inom branschen idrott och hälsa.

### PRAKTISK METODIK OCH STUDIER

Stort fokus kommer att ligga på praktiska metoder i hur man sätter mål och når resultat som företagare. Det handlar mycket om egen personlig utveckling.

### NÄTBASERAT LÄRANDE

Distansstudier individuellt och i grupp på internet kombineras med fysiska träffar på Lillsveds idrotts-folkhögskola på Värmdö utanför Stockholm.

Distansarbetet sker med lärplattformen itslearning samt webinarier via GoToWebinar. Användandet är enkelt och allmänna datakunskaper är tillräckliga.

### AKTIVT DELTAGANDE

Kursen förutsätter aktivt och regelbundet deltagande, såväl på Lillsved som på nätet.

### KURSINTYG

För att erhålla kursintyg krävs att du uppnår fastställda krav på såväl den praktiska som teoretiska delen av utbildningen.



## KURSLEDNING

Kursledningen består av pedagogisk personal från Lillsveds idrottsfolkhögskola samt handledare och utbildare från Mera mål AB.

## KURSMATERIAL

Som kursmaterial används obligatorisk litteratur, fördjupningslitteratur, digitala resurser och internet.

## KURSUPPLÄGG

Utbildningen pågår under 20 veckor med kursstart den 12 augusti 2019 med det första webseminariet. Samlingar på Lillsved är det den 9 - 10 september och den 9 - 10 december. Mellanliggande utbildningstillfällen sker via 7 st webseminarier som är 1 timme vid varje tillfälle kompletterat med studier i grupp på internet och på egen hand. Datum och tid för seminarierna finns på ansökningsblanketten som du hittar på [www.lillsved.se](http://www.lillsved.se).

## KRAV FÖR DELTAGANDE

Erfarenhet/intresse av entreprenörskap som redskap för att nå bättre resultat i din nuvarande eller framtida verksamhet. Allmän datorvana.

## DINA KOSTNADER

Undervisningen är kostnadsfri. Du betalar 5 900,- för mat, logi och kursmaterial. Utbildningen är CSN berättigad för 50% studietakt.

## ANSÖKAN

Sista anmälningsdag är den 31 maj 2019. Antalet platser är begränsat till 25. Anmälningsblankett finns på [www.lillsved.se](http://www.lillsved.se). Där hittar du också mer information om Lillsved idrottsfolkhögskola. Mer information om Mera mål AB kan du hitta på [www.meramal.se](http://www.meramal.se).



Anette  
Wallström



Ola  
Wallström

## Lillsved Idrottsfolkhögskolan



Svenska Gymnastikförbundets folkhögskola, ligger i en idyllisk skärgårdsmiljö på norra delen av Värmdö, 45 minuter med bil från Stockholm. Vi har egna anläggningar med fullstor idrottshall, gymnastiksal, välutrustat gym, spinningsal, idrottsplats, gruppträningsrum, tennisbanor, äventyrsskog, kajaker, teambana, boulebana och elljusspår. Lillsved är en av idrottsrörelsens tre folkhögskolor. Är du intresserad av idrott, hälsa och ledarskap är Lillsved skolan för dig. Våra kurser utgår från ledarskapet, vilket innebär att vi utbildar

## KUR SINNEHÅLL

- 🕒 Utveckla personligt entreprenörskap - mitt sätt att leva på att arbeta med idrott och hälsa
- 🕒 Hitta, sätta och nå mål som du tidigare inte trodde var möjliga
- 🕒 Affärsidé - hur formuleras den?
- 🕒 Personlig marknadsföring - hur gör du den på bästa sätt?
- 🕒 Marknadsföring och försäljning - hur du praktiskt gör
- 🕒 Förmågan att fatta beslut
- 🕒 Personligt ledarskap
- 🕒 Skapa och bygga nätverk
- 🕒 Kreativ affärsutveckling

Kursstart  
12 augusti

dar inom idrottsledarskap och hälsaledarskap. Detta är grunden till att du blir en bra coach. Vi utbildar dig till vidare studier eller ett framtida yrke.

## KONTAKT FÖR INFORMATION

[info@meramal.se](mailto:info@meramal.se)

[skolkansli@lillsved.se](mailto:skolkansli@lillsved.se)

Tel: 08 - 541 385 30

[www.lillsved.se](http://www.lillsved.se)