

# IDROTTSPEDAGOG

YRKESINRIKTAD PROFILUTBILDNING

Ett år heltidsstudier



## Idrott - Friluftsliv - Äventyr

# LILLSVED

### Coachar för livet

#### LEDARSKAP & PROJEKTLEDNING

En utbildning för dig som vill utvecklas som ledare samt kunna arbeta som projektledare med inriktning idrott, friluftsliv och äventyr. Projektledarrollen innebär både att leda andra som ingår i ett projekt, att driva projektet och dessutom vara samordnare gentemot övriga aktörer runt projektet. Vi kräver inga speciella förkunskaper. Utbildningen är mycket lämplig som förberedelse för yrken med ledarkrav bl a inom idrottsrörelsen, butik, event, skola, polis, militär och räddningstjänst.

#### UPPLEVELSEINRIKTAT

Som studerande får du praktiskt prova på mångfalden inom olika aktiviteter. Inriktningen är idrott, friluftsliv, äventyr, event och ledarskap. Mycket i utbildningen handlar om att uppleva olika saker. Du kommer att vara aktiv i olika miljöer under olika årsti-

der. Studierna är en början på något nytt. På Lillsved får du personlig utveckling, nya kunskaper, äventyr, upplevelser och vänner för livet. Kursen är särskilt lämplig för dig som har ett stort intresse för idrott och friluftsliv.

#### UTBILDNINGENS MÅL

Utbildningen har som syfte att ge de kvalificerade kunskaper som krävs för att på ett professionellt sätt leda och utveckla verksamheter. Som idrottspedagog på Lillsved får du en bred bas att gå vidare från. Vanliga yrken för de som gått på Lillsved är t.ex lärare, polis, militär, eventledare, säljare i sportbutik, simhallspersonal, skidlärare, sportchef i idrottsförening, kollochef, aktivitetsledare på eventbolag samt arbeta med kommunal idrottsförvaltning. Du får även kunskaper för att arbeta som tränare, tävlingsarrangör eller administratör.

#### ARBETSFORMER

Vi utgår från ett entreprenöriellt lärande. Detta innebär att du lär dig att arbeta projektorienterat och verklighetsförankrat. Utbildningen är till stor del uppbyggd runt den personliga färdigheten, självkänedom, social kompetens och förmågan att kunna leda och inspirera andra. Detta innebär ett aktivt deltagande från de studerande både vad gäller utformande av ämnesinnehåll, planering och genomförande av studierna.



Vi varvar teoretiska och praktiska studier, projektarbeten och temakurser. I utbildningen tränar vi praktiskt ledarskap genom att arrangera aktiviteter för deltagare i olika åldrar. Vid dessa tillfällen ges möjlighet att organisera, leda och instruera i idrotts- och friluftaktiviteter. Du ges möjlighet till personlig utveckling och tid för reflektion kring ditt ledarskap enskilt och i grupp.

#### ETT ÅR PÅ LILLSVED

Ett år på Lillsved ger dig inte bara en gedigen meritlista, du utvecklas även intellektuellt, kulturellt och socialt, samt på det personliga planet. Du kommer att vara fylld av nya erfarenheter, kunskaper och kontakter för framtiden!

#### KUR SINNEHÅLL

Kursen är uppbyggd med betoning på entreprenörskap där de övergripande ämnena som studeras är idrott, hälsa och ledarskap. Inom dessa områden rymms olika ämnen och delkurser som ger såväl teoretisk kunskap som praktisk kompetens. Se vidare under kursfakta här bredvid. Under året ges även tillfälle för två vinterutbildningar i fjällmiljö, där den första är en alpin utbildning och den andra är en turutbildning.

#### PROJEKT & EVENT

Fokus ligger på det aktiva ledarskapet där



du ständigt utvecklar din ledarroll. Under året arbetar du i projekt med att planera och genomföra olika event. Under dessa aktiviteter får du praktiskt använda dina nyförvärvade kunskaper. Ett stort event under året är att arrangera sportlovsaktiviteter för alla skolungdomar i Värmdö kommun.

#### EKONOMI

Kursen är på gymnasial nivå och berättigar dig till studiemedel. Undervisningen är kostnadsfri men du betalar själv för arbetsmaterial, studieresor, egen utrustning och kurslitteratur samt mat och eventuellt boende på internatet. Läs mer om studieekonomi på [www.lillsved.se](http://www.lillsved.se).

#### KURSLÄNGD

Läsåret består av 38 veckor och studierna bedrivs på heltid. Läsåret startar 2020-08-26 och slutar 2021-06-03.

#### VEM KAN SÖKA?

Du ska fylla 18 år senast under antagningsåret. Du ska ha ett stort intresse för idrott, friluftsliv och äventyr.

#### ANSÖKAN

Ansökan görs på särskild blankett, vilken ska vara skolan tillhanda senast den 20 maj 2020.

Blanketten och mer information finns på [www.lillsved.se](http://www.lillsved.se).



## KUR SINNEHÅLL

### ÄVENTYR & UPPLEVELSER

- Friluftsliv
- Teambuildning
- Vinterfjäll
- Äventyrspedagogik

### PROJEKT

- Aktiviteter för skolor och företag
- Funkisvecka
- Sportlovsaktiviteter
- Äventyrskonvent

### TEORETISKA OCH PRAKTISKA DELKURSER

- Entreprenörskap
- Diplomerad massör
- Humanbiologi
- Idrottsmetodik
- Idrottspedagogik
- Instruktörsutbildning i HLR
- Kommunikation
- Ledarskap
- Personlig utveckling & Pedagogiskt drama
- Projektledning
- Simlärare

Kursstart  
26 augusti

## Lillsved Idrottsfolkhögskolan,



Svenska Gymnastikförbundets folkhögskola, ligger i en idyllisk skärgårdsmiljö på norra delen av Värmdö, 45 minuter med bil från Stockholm. Vi har egna anläggningar med fullstor idrottshall, gymnastiksal, välutrustat gym, spinningssal, idrottsplats, gruppträningsrum, tennisbanor, äventyrsskog, kajaker, teambana, boulebana och elljusspår. Lillsved är en av idrottsrörelsens tre folkhögskolor. Är du intresserad av idrott, hälsa och ledarskap är Lillsved skolan för dig. Våra kurser utgår från ledarskapet, vilket innebär att vi utbildar

inom idrottsledarskap och hälsaledarskap. Detta är grunden till att du blir en bra coach. Vi utbildar dig till vidare studier eller ett framtida yrke.

### KONTAKT FÖR INFORMATION

[skolkansli@lillsved.se](mailto:skolkansli@lillsved.se)

Tel: 08 - 541 385 30

[www.lillsved.se](http://www.lillsved.se)