

# SERVICE & LEDARSKAP

Kurs på gymnasial nivå

1 års heltidsstudier  
70% på arbetsplats



## Inriktning mot turism och naturtriben

# LILLSVED

Coachar för livet

### JOBBA MED MÄNNISKOR

En utbildning för dig som vill komma ut i arbetslivet och jobba inom service, värdskap och som aktivitetsledare med friluftsliv, träning, upplevelser och äventyr.

Det krävs inga speciella förkunskaper. Men du tycker om att jobba med människor och service. Utbildningen är mycket lämplig som förberedelse för yrken inom café, servering, aktiviteter, upplevelser och äventyr.



### UTBILDNINGENS MÅL

Under ett år läser du gymnasiala kurser med inriktning mot besöksbranschen och förkovrar dig samtidigt i ledarskap för olika aktiviteter. Se mer under kursfakta.

Studietiden ger dig bred kompetens att arbeta inom besöksbranschen vilken har ett akut behov av kompetent personal inom service men också av aktivitetsledare inom äventyr, upplevelser och vänner för livet.

Du får också personlig utveckling och vänner för livet.

### ETT PRAKTISKT ÅR

70% av tiden är arbetsplatsförlagd till olika anläggningar.

Vi skapar goda förutsättningar för att du ska känna dig motiverad, få möjlighet att lära och växa som människa och möta andra människor.

Vi vill att du ska få ett bra stöd, känna dig trygg och bli

inspirerad till att studera, må bra, ha roligt och utvecklas.

### ARBETSFORMER

Du kommer till stor del av kurs-tiden befinna dig ute på olika anläggningar där du jobbar i verkligheten.





### KURSSINNEHÅLL

Kursen är uppbyggd kring gymnasiala kurser med inriktning mot servicebranschen och profilämnen. Inom profilen ryms olika ämnen och kursmoment som ger såväl teoretisk kunskap som praktisk kompetens. Se vidare under Kursfakta här bredvid.

Utbildningen vänder sig framför allt till dig som är från 18 år som behöver en låg tröskel för att komma ut i arbetslivet.

### STUDIEOMDÖME

Folkhögskolan har ett eget bedömnings-system. Utöver att få grundläggande högskolebehörighet kan du få ett studieomdöme som är en sammanfattande bedömning av din studieförmåga.

Studierande som har intyg om behörighet och ett studieomdöme utgör en egen urvalsgrupp vid ansökan till högskola och universitet.

### EKONOMI

Kursen är på gymnasial nivå och berättigar dig till studiemedel från CSN.

Undervisningen är kostnadsfri men du betalar själv för arbetsmaterial, studieresor, egen utrustning och kurslitteratur samt mat och eventuellt boende på internatet. Läs mer om studieekonomi på [www.lillsved.se](http://www.lillsved.se).

### KURSLÄNGD

Läsåret består av 40 veckor och studierna bedrivs på heltid. Läsåret startar 2022-08-31 och slutar 2023-06-01.

### VEM KAN SÖKA?

Du ska fylla 18 år senast under antagningsåret. Du ska vara intresserad av att möta människor med god service och tycka att det är inspirerande att vara ledare/tränare och du ska ha vilja och målsättning att komma ut i servicebranschen.

### ANSÖKAN

Ansökan görs på särskild blankett, vilken ska vara skolan tillhanda senast den 30 april 2022. I mån av plats sker ett efterintag.

Blanketten och mer information finns på [www.lillsved.se](http://www.lillsved.se).

## KURSFAKTA

### GYMNASIALA KURSER

#### 600 poäng APL

- Service och bemötande (SEVSE01). 100p
- Besöksnäringen (AKT-BEO0). 100 p
- Värdskap på resmålet (AKTVAR0). 100 p
- Servering 1 (SERSER01). 100 p
- Servering 2 (SERSER02). 200 p

### PROFILÄMNINGEN

- Friluftsliv. Kajak, vandring, utomhusmatlagning
- Ledarskap. Teambuilding, ledarskap, kommunikation, leda grupper
- Familjeträning/barnaktiviteter. Grundmotorisk träning
- Gruppträning
- Utomhusträning
- Friskvård och hälsa
- Föreningskunskap. demokrati och folkbildning
- Entreprenörskap. Kunna arrangera enklare tävlingar/aktiviteter

Kursstart  
31 augusti

## Lillsved Idrottsfolkhögskolan



Svenska Gymnastikförbundets folkhögskola, ligger i en idyllisk skärgårdsmiljö på norra delen av Värmdö, 45 minuter med bil från Stockholm. Vi har egna anläggningar med fullstor idrottshall, gymnastiksal, välutrustat gym, spinningssal, idrottsplats, gruppträningsrum, tennisbanor, äventyrsskog, kajaker, teambana, boulebana och elljusspår. Lillsved är en av idrottsrörelsens tre folkhögskolor. Är du intresserad av idrott, hälsa och ledarskap är Lillsved skolan för dig. Våra kurser utgår från ledarskapet, vilket innebär att vi utbildar inom idrottsledar-

skap och hälsoledarskap. Detta är grunden till att du blir en bra coach. Vi utbildar dig till vidare studier eller ett framtida yrke.

### KONTAKT FÖR INFORMATION

[skolkansli@lillsved.se](mailto:skolkansli@lillsved.se)

Tel: 08 - 541 385 30

[www.lillsved.se](http://www.lillsved.se)