

# ENTREPRENÖRSKAP - HÄLSA OCH HÅLLBAR UTVECKLING

Yrkesinriktad profilutbildning

En termin, distans 50%



## Utveckla ditt personliga entreprenörskap

### SYFTE

Utbildningen syftar till att utveckla ditt personliga entreprenörskap, klargöra vad du vill göra inom hälsa, hållbar utveckling och välbefinnande och ge inspiration till hur du kan vara med och bidra till mer hållbara människor, hållbart arbetsliv och företagande i en komplex och snabbväxande värld.

### MÅLGRUPP

Utbildningen vänder sig till dig som vill leva på att arbeta med hälsa, hållbar utveckling och välbefinnande. Du vill lära dig mer om hur du kan använda praktiska verktyg och olika metoder för att lyckas som företagare och/eller intraprenör inom denna bransch. Du funderar på att starta eget, har precis startat eller vill få en ny injektion i ditt företagande – framför allt vill du

utvecklas personligen och nå bättre resultat inom ditt område.

### MÅL

Deltagarna ska efter genomgången utbildning ha skapat en personlig handlingsplan för vad nästa steg är för att kunna leva på att arbeta inom branschen hälsa och hållbar utveckling. De ska ha fått med sig kunskap om hur de kan utveckla och genomdriva entreprenöriella idéer.

### PRAKTISK METODIK OCH STUDIER

Fokus kommer att ligga på praktiska metoder för hur man skapar och utvecklar sina idéer, sin kreativitet, sitt affärsmässiga tänk, personliga varumärke, marknadsföring och försäljning för att kunna nå resultat som entreprenör och företagare. Det handlar mycket om personlig utveckling och hållbart ledarskap.

### NÄTBASERAT LÄRANDE

Distansstudier individuellt och i grupp på internet kombineras med fysiska träffar på Lillsveds idrotts-

folkhögskola på Värmdö utanför Stockholm. Distansarbetet sker med lärplattformen itslearning samt webinarier via Zoom. Användandet är enkelt och allmänna datakunskaper är tillräckliga.

### AKTIVT DELTAGANDE

Kursen förutsätter aktivt och regelbundet deltagande, såväl på Lillsved som på nätet.

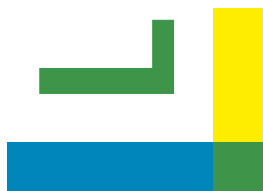


### KURSINTYG

För att erhålla kursintyg krävs att du uppnår fastställda krav på såväl den praktiska som teoretiska delen av utbildningen.

# LILLSVED

## Coachar för livet



## KURSLEDNING

Kursledningen består av pedagogisk personal från Lillsveds idrottsfolkhögskola samt handledare och utbildare från Perspektivo AB.

## KURSMATERIAL

Som kursmaterial används obligatorisk litteratur, fördjupningslitteratur, digitala resurser och internet.

## KURSUPPLÄGG

Utbildningen pågår under 20 veckor med kursstart den 16 januari 2023 med det första webbseminariet. Samlingar på Lillsved är den 13 - 14 februari och den 22 - 23 maj. Mellanliggande utbildningstillfällen sker via 7 st webbseminarier som är upp till 1,5 timme vid varje tillfälle kompletterat med studier i grupp på internet och på egen hand. Datum och tid för seminarierna finns på ansökningsblanketten som du hittar på [www.lillsved.se](http://www.lillsved.se).

## KRAV FÖR DELTAGANDE

Erfarenhet/intresse av entreprenörskap som redskap för att nå bättre resultat i din nuvarande eller framtida verksamhet. Allmän datorvana.

## DINA KOSTNADER

Undervisningen är kostnadsfri. Du betalar 5 900:- för mat, logi, serviceavgift, kursmaterial och kurslitteratur. Utbildningen är CSN berättigad för 50% studietakt.

## ANSÖKAN

Antagning sker löpande i mån av plats. Antalet platser är begränsat till 25. Anmälningsformulär finns på [www.lillsved.se](http://www.lillsved.se). Där hittar du också mer information om Lillsved idrottsfolkhögskolan. Mer information om Perspektivo AB kan du hitta på [www.perspektivo.se](http://www.perspektivo.se).



Anette  
Wallström



Ola  
Wallström

## Lillsved Idrottsfolkhögskolan



Svenska Gymnastikförbundets folkhögskola, ligger i en idyllisk skärgårdsmiljö på norra delen av Värmdö, 45 minuter med bil från Stockholm. Vi har egna anläggningar med fullstor idrottshall, gymnastiksal, välutrustat gym, spinningssal, idrottsplats, gruppträningsrum, tennisbanor, äventyrsskog, kajaker, teambana, boulebana och elljusspår. Lillsved är en av idrottsrörelsens tre folkhögskolor. Är du intresserad av idrott, hälsa och ledarskap är Lillsved skolan för dig. Våra kurser utgår från ledarskapet, vilket innebär att vi utbildar

inom idrottsledarskap och hälsaledarskap. Detta är grunden till att du blir en bra coach. Vi utbildar dig till vidare studier eller ett framtida yrke.

## KURSSINNEHÅLL

- 🕒 Utveckla personligt entreprenörskap - mitt sätt att leva på att arbeta med hållbar utveckling
- 🕒 Kreativ affärsutveckling
- 🕒 Hitta, sätta och nå mål som du tidigare inte trodde var möjliga
- 🕒 Affärsidé - hur formuleras den?
- 🕒 Personlig marknadsföring - hur gör du den på bästa sätt?
- 🕒 Marknadsföring och försäljning - hur du praktiskt gör
- 🕒 Förmågan att fatta beslut
- 🕒 Självledarskap
- 🕒 Skapa och bygga nätverk
- 🕒 Erfarenhetsutbyte

Kursstart  
16 februari

## KONTAKT FÖR INFORMATION

[info@perspektivo.se](mailto:info@perspektivo.se)

[skolkansli@lillsved.se](mailto:skolkansli@lillsved.se)

Tel: 08 - 541 385 30

[www.lillsved.se](http://www.lillsved.se)