

# ENTREPRENÖRSKAP -

# HÄLSA OCH HÅLLBAR UTVECKLING

Yrkesinriktad profilkurs

En termin, distans halvfart



## Utveckla ditt personliga entreprenörskap

# LILLSVED

Gymnastik- och Idrottsfolkhögskola

### SYFTE

Kursen syftar till att utveckla ditt personliga entreprenörskap, klargöra vad du vill göra inom hälsa, hållbar utveckling och välbefinnande och ge inspiration till hur du kan vara med och bidra till mer hållbara människor, hållbart arbetsliv och företagande i en komplex och snabbväxande värld.

### MÅLGRUPP

Kursen vänder sig till dig som vill leva på att arbeta med hälsa, hållbar utveckling och välbefinnande. Du vill lära dig mer om hur du kan använda praktiska verktyg och olika metoder för att lyckas som företagare och/eller intraprenör inom denna bransch. Du funderar på att starta eget, har precis startat eller vill få en ny injektion i ditt företagande – framför allt vill du utvecklas

personligen och nå bättre resultat inom ditt område.

### MÅL

Du ska efter genomgången kurs ha skapat en personlig handlingsplan för vad nästa steg är för att kunna leva på att arbeta inom branschen hälsa och hållbar utveckling. Du ska ha fått med dig kunskap om hur du kan utveckla och genomdriva entreprenöriella idéer.

### PRAKTISK METODIK OCH STUDIER

Fokus kommer att ligga på praktiska metoder för hur man skapar och utvecklar sina idéer, sin kreativitet, sitt affärsmässiga tänk, personliga varumärke, marknadsföring och försäljning för att kunna nå resultat som entreprenör och företagare. Det handlar mycket om personlig utveckling och hållbart ledarskap.

### NÄTBASERAT LÄRANDE

Distansstudier individuellt och i grupp kombineras med fysiska träffar på Lillsveds idrottsfolkhögskola på Värmdö utanför Stockholm.

Distansarbetet sker med lärplattformen itslearning samt webinarier via Zoom. Användandet är enkelt och allmänna datakunskaper är tillräckliga.

### AKTIVT DELTAGANDE

Kursen förutsätter aktivt och regelbundet deltagande, såväl på Lillsved som på nätet.



### KURSINTYG

För att erhålla kursintyg krävs att du uppnår fastställda krav på såväl den praktiska som teoretiska delen av utbildningen.

## KURSLEDNING

Kursledningen består av utbildare och handledare från Perspektivo AB och pedagogisk personal från Lillsved idrottsfolkhögskola i samarbete.

## KURSMATERIAL

Som kursmaterial används obligatorisk litteratur, fördjupningslitteratur, digitala resurser och internet.

## KURSUPPLÄGG

Kursen pågår under 20 veckor med kursstart den 15 januari 2024 med det första webbseminariet. Samlingar på Lillsved är den 12 - 13 februari och den 20 - 21 maj. Mellanliggande kurstillfällen sker via 8 st webbseminarier som är upp till 1,5 timme vid varje tillfälle kompletterat med studier i grupp på internet och på egen hand. Datum och tid för seminarierna finns på ansökningsblanketten som du hittar på [lillsved.se/skola/folkhogskola](http://lillsved.se/skola/folkhogskola).

## KRAV FÖR DELTAGANDE

Erfarenhet/intresse av entreprenörskap som redskap för att nå bättre resultat i din nuvarande eller framtida verksamhet. Allmän datorvana.

## DINA KOSTNADER

Undervisningen är kostnadsfri. Du betalar 5 900:- för serviceavgift, kursmaterial, kurslitteratur, mat och logi i tvåbäddsrum. Enkelrumstillägg: 300 kr/natt. Serviceerbjudande: Städning, sängkläder och handdukar; 250 kr. Kursen är CSN-berättigad för 50% studietakt.

## ANSÖKAN

Antagning sker löpande i mån av plats. Antalet platser är begränsat till 25. Anmälningsformulär finns på [lillsved.se/skola/folkhogskola](http://lillsved.se/skola/folkhogskola). Där hittar du också mer information om Lillsved idrottsfolkhögskola. Mer information om Perspektivo AB kan du hitta på [perspektivo.se](http://perspektivo.se).



## Lillsved Idrottsfolkhögskolan



Svenska Gymnastikförbundets folkhögskola, ligger i en idyllisk skärgårdsmiljö på norra delen av Värmdö, 45 minuter med bil från Stockholm. Vi har egna anläggningar med fullstor idrottshall, gymnastiksal, välutrustat gym, spinningsal, idrottsplats, gruppträningsrum, tennisbanor, äventyrsskog, kajaker, teambana, boulebana och elljusspår. Lillsved är en av idrottsrörelsens tre folkhögskolor. Är du intresserad av idrott, hälsa och ledarskap är Lillsved skolan för dig. Våra kurser utgår från ledarskap, vilket innebär att vi utbildar

## KUR SINNEHÅLL

- Utveckla personligt entreprenörskap - mitt sätt att leva på att arbeta med hållbar utveckling
- Kreativ affärsutveckling
- Hitta, sätta och nå mål som du tidigare inte trodde var möjliga
- Affärsidé - hur formuleras den?
- Personlig marknadsföring - hur gör du den på bästa sätt?
- Marknadsföring och försäljning - hur du praktiskt gör
- Förmågan att fatta beslut
- Självläderskap
- Skapa och bygga nätverk
- Erfarenhetsutbyte

Kursstart  
15 januari

dar inom idrottsledarskap och hälsaledarskap. Detta är grunden till att du blir en bra coach. Vi utbildar dig till vidare studier eller ett framtida yrke.

## KONTAKT FÖR INFORMATION

[info@perspektivo.se](mailto:info@perspektivo.se)

[skolkansli@lillsved.se](mailto:skolkansli@lillsved.se)

Tel: 08 - 541 385 30

[www.lillsved.se](http://www.lillsved.se)