VERKSAMHETS-BERÄTTELSE OCH ÅRSREDOVISNING 2024

Föreningen för Svenska Gymnastik-förbundets Gymnastikfolkhögskola u p a

LILLSVED
Coachar För Livet

INNEHÅLL

Verksamhetsberättelse

3 Lillsved coachar för livet

4 Förord

6 Folkhögskolan

12 Konferens, läger, turism

13 Fastighet och service

15 Miljö, hållbarhet, kompetens

16 Utvärdering och kvalitet

17 Jämställdhet och integrering

18 Medarbetare och organisation

19 Styrelseåret

20 Slutord

Ekonomi

1 Årsredovisning och revisionsberättelse

JAG SÄTTER MIN EGEN OCH ANDRAS UTVECKLING I FOKUS

JAG HAR TILLIT TILL MIN OCH VARJE MÄNNISKAS EGNA FÖRMÅGA OCH GODA VILJA

JAG ÄR EN ENGAGERAD OCH POSITIV FÖREBILD OCH STÖTTAR ANDRA I ATT OCKSÅ VARA DET

JAG TAR ANSVAR FÖR MITT EGET LÄRANDE OCH SJÄLVREFLEKTION SAMT INSPIRERAR DE SOM VILL, ATT GÖRA DETSAMMA

LILLSVED
Coachar För Livet

LILLSVEDS VERKSAMHETSIDÉ ÄR ATT VÅRDA OCH UTVECKLA SVERIGES LEDANDE FOLKHÖGSKOLA OCH MÖTESPLATS MED INRIKTNING MOT:

- **HÄLSA**
- **IDROTT OCH RÖRELSE**
- **COACHANDE LEDARSKAP**

LILLSVED
Coachar För Livet

FÖRORD

Lillsved Gymnastik- och Idrottsfolkhögskola har stor potential att bedriva folkhögskola med hälsoinriktning samt ta emot gäster som vill bo, konferera och genomföra aktiviteter. Vi delar in våra gäster i segmenten deltagare på folkhögskolan (heltidsdeltagare, distansdeltagare samt samverkan med huvudman och övriga idrottsrörelsen), konferens, läger samt turism.

Lillsved har dessutom ett antal intressenter. De allra viktigaste är vår huvudman Svenska Gymnastikförbundet samt Folkbildningsrådet.

VI MÅSTE VÄRNA OM FOLKHÖGSKOLANS SÄRART

Vi är en viktig, och för deltagaren, ibland en helt avgörande skolform. Jag ser dagligen deltagare som utvecklas, i många fall just på grund av vår syn på bildning och den frihet under ansvar som folkbildning innebär. Nu pågår översyn av statsbidragsvillkoren och jag hoppas verkligen att man tar hänsyn till och värdesätter vår unika position i skolsystemet.
Folkhögskolorna har under 2024 erhållit färre antal deltagarveckor och därmed utbildat färre deltagare, så även vi på Lillsved.
Vi är en förhållandevis stor internatfolkhögskola med plats för 70 internatboende. Kombinationen av trygg boende- och studiemiljö har varit och är alltjämt särskilt viktig för dem som vill börja om på nytt med studier (långt) borta från destruktiva miljöer. Dessutom bidrar det till kamratskap som nästan inte går att finna på annat sätt. Många har sagt och kommer att säga att "året på Lillsved var det bästa i mitt liv".

DET FINNS MÅNGA GLÄDJEÄMNEN

Vi har under året satsat på vår matsal som nu bytt namn till restaurang. Med ganska små medel har vi lyft känslan med nygamla möbler samt dekorationer med fingertoppskänsla. Varje dag finns nybakt bröd som bidrar till den nya upplevelsen. Vi får många lovord kring maten från både deltagare och gäster.

Vi har under året fokuserat på vår utemiljö och arbetet på våra stora fastigheter känns stundom oändligt. Då är det viktigt att berömma sig för allt vi gjort och se våra framsteg.

I våras blev vi uppvaktade av Försvarsmakten som är intresserade av att köpa Nyvarp 1:2. Under året har vi tagit oss framåt i den processen och i början på 2025 kommer vi med största sannolikhet slutföra försäljningen. Det innebär att vi inte längre har kvar Nyvarpsviken och dess skogsområde, men det innebär också att vi får likvida medel att satsa framåt i enlighet med vår Verksamhetsidé 2024-2028.

LILLSVEDS FRAMGÅNGSFAKTORER

Lillsved är en vacker plats med charmiga byggnader och stora möjligheter att bo och träna både inomhus och utomhus.

Skolans inriktning idrott, hälsa, rörelse och coachande ledarskap är attraktiv och många vill utbilda sig inom denna genre. Dessutom finns det jobb i branscherna som vi utbildar mot och de flesta kommer i arbete i direkt anslutning till sina studier.

Vi har många stamgäster som kommer år till år, vilket utgör en bra bas inom läger och konferens. Vi är väl etablerade inom turism genom Svenska Turistföreningen och Booking.com och kan nästan alltid erbjuda enstaka rum på kort varsel.

Vi har kloka och lojala medarbetare som hela tiden bidrar med bra idéer och tankar som arbetar för Lillsveds bästa, både arbetsmiljömässigt och ekonomiskt.

VI COACHAR FÖR LIVET

Vår vision ”Coachar för Livet” är i högsta grad levande och tar sig i uttryck på flera olika sätt. Folkhögskolan genomför löpande utvärderingar i syfte att hela tiden bli bättre och få fram bra och konkurrenskraftiga utbildningar.

Vi jobbar med systematik och långsiktighet inom många områden och alla medarbetargrupper för att skapa en professionalitet och smidighet mellan varandra och för våra gäster.

Christina Hjelmar
platschef och rektor

christina.hjelmar@lillsved.se

070 - 624 36 03

FOLKHÖGSKOLAN

Vi har under året fått en minskning med 195 deltagarveckor pga oförändrat statsbidrag. Folkbildningsrådet valde att sänka antalet deltagarveckor för att höja värdet per deltagarvecka. Dessutom har vi inte fått några extraveckor likt tidigare år. Detta innebär att vi genomfört något mindre verksamhet, främst genom minskat antal kortkurser samt två mindre klasser.
2024 hade vi lika många ansökningar till kurserna som genomförs på Lillsved som förra året. Däremot ser vi en rejäl minskning på ansökningar till distanskurser, vilket är ett trendbrott efter pandemin. Allmän kurs ligger stadigt på ett stabilt ansökningstryck.

LÅNGA KURSER

Folkhögskolans långa kurser, som utgör Lillsveds kärnverksamhet, omfattar studier från en till fyra terminer. Antalet sökande inför höstterminen minskade till 2018 års nivå, det vill säga tiden innan pandemin, med totalt 466 sökande (51 färre än föregående år). Under året genomförde vi både ett digitalt och två fysiska Öppet Hus.
Antalet ansökningar till våra heltidskurser, det vill säga de kurser som genomförs på plats, minskade för Hälsocoach och Allmän kurs, men ökade något för Högre Utbildning Skidlärare och rejält (42%) för Idrottspedagog, den senare från en låg nivå.
Antalet ansökningar till våra deltidskurser, det vill säga de kurser som genomförs på distans, minskade för Tränings- och Hälsoinspiratör och Holistisk Coach, den sistnämnda från en tidigare hög nivå. Personlig Tränare hade samma antal ansökningar som föregående år.
Flest ansökningar per plats har fortfarande Holistisk Coach på distans (5 st), även om antalet ansökningar har gått ner.
Sammantaget innebär detta tyvärr att vi i år inte fyller platserna på våra långa kurser. Beläggningen på skolans heltidskurser var 85% och på deltidskurserna 83%. Genom kortkursverksamheten kompenseras tappet och därmed blir det ingen påverkan på statsbidraget. Eftersom en större andel deltagare än tidigare valde att bo på skolans internat (70 rum) hade vi full beläggning hela hösten.

UNDER 2024 HAR FÖLJANDE KURSER GENOMFÖRTS:

Allmän kurs, Idrott och Hälsa (1-2 årig, 100 %)

Höstens kurs består av 19 män och 7 kvinnor med en medelålder på 25 år, 4% födda utomlands och 69% har någon form av funktionsnedsättning. 5 deltagare går i år sitt andra/tredje år på kursen, vilket är 4 färre än förra året.
Kursen vänder sig i första hand till personer som är i behov av att erhålla grundläggande högskole- eller yrkeshögskolebehörighet för att möjliggöra att studera vidare på (yrkes)högskola/universitet. Fokus ligger på personlig utveckling där inspiration och kraft hämtas i gruppen och det gemensamma intresset för idrott och träning. För grundläggande högskolebehörighet studeras följande gymnasiegemensamma ämnen: svenska 1, 2 och 3, engelska 5 och 6, matematik 1a, historia 1a1, samhällskunskap 1a1, religion 1 samt naturkunskap 1a1. Vi erbjuder även matematik 2a/b/c och 3b/c, naturkunskap 1a2 och 2, engelska 7 samt samhällskunskap 1a2 och 2 för att möjliggöra för våra deltagare att söka vidare till bl a idrottslärare.
Utbildningens profilämnen är; idrott och friluftsliv, humanbiologi, träningslära, näringslära, styrke-, konditions- och rörlighetsträning samt självledarskap.

Särskild kurs, Hälsocoach PT och GTI, (1-årig, 100 %)

Hkurs består av 10 män och 13 kvinnor med en medelålder på 30 år, 17% födda utomlands och 52% har någon form av funktionsnedsättning.
Det övergripande målet är att ge en helhetssyn på människans hälsa.
Kursen syftar till att ge kunskaper för att stärka det friska och förebygga ohälsa hos såväl grupper som individer. Man får verktyg för att driva hälsoprojekt, stresshanteringsprogram, hålla föreläsningar och workshops samt motivera till personlig utveckling genom hälsocoachning.
Kursen har en tydlig branschinriktning och syftar till att deltagarna ska få en bred kompetens inom friskvårds- och träningsbranschen. Deltagarna ska
bli kompetenta och professionella hälsocoacher, personliga tränare - PT med möjlighet till PT-licens via Europé Active och Active Sweden samt gruppträningsinstruktörer - GTI.
Stor vikt läggs vid förändringsarbete och mötet med individer och grupper. I arbetet utgår lärarna från ett entreprenöriellt lärande. Arbetssättet är projektinriktat och verklighetsförankrat och baseras på fyra teman under året (min hälsa, hälsoledarskap, andras hälsa och hälsocoach/hälsoentreprenör).

Särskild kurs, Högre utbildning Skidlärare (1-årig, 100 %)

Höstens kurs består av 12 män och 8 kvinnor med en medelålder på 21 år, ingen är född utomlands och 50% har någon form av funktionsnedsättning.
Kursen vänder sig till den som brinner för snösport och är ett samarbete med SLAO (Svenska Skidanläggningars organisation).
Målet med kursen är att erhålla IVSI-status. Vi utbildar nästa generation skidlärare/snösportledare som kan arbeta med åkare på alla färdighetsnivåer samt gå vidare som arbetsledare, utbildare, clinicinstruktörer, examinatorer och utveckla svensk skidskola för framtiden.

Särskild kurs, Idrottspedagog (1-årig, 100 %)

Höstens kurs består av 13 män och 2 kvinnor med en medelålder på 21 år, ingen är född utomlands och 47% har någon form av funktionsnedsättning.
Kursen vänder sig till den som vill utvecklas som ledare samt kunna arbeta som projektledare med inriktning idrott, friluftsliv och event.
Målet med kursen är att ge kunskaper som krävs för att på ett professionellt sätt leda och utveckla verksamheter inom området idrott, friluftsliv och event. Man får även kunskaper för att arbeta som tränare, tävlingsarrangör eller administratör.

Särskild kurs, Tränings- och Hälsoinspiratör, (1-årig distanskurs, 50 %)

Höstens kurs består av 2 män och 14 kvinnor med en medelålder på 36 år, ingen är född utomlands och 44% har någon form av funktionsnedsättning.
Kursen vänder sig till den som på ett inspirerande och kompetent sätt vill vägleda träning, motion och friskvård i företag och organisationer eller vill utveckla sig och sin träning i syfte att inspirera andra.
Studierna innehåller fyra närträffar om totalt 15 dagar samt 8 webbinarier. Övriga studier bedrivs som handledda distansstudier på hemmaplan. Ett lärarteam ansvarar för kursens upplägg, innehåll och genomförande. Vi använder distansplattformen itslearning.

Särskild kurs, Personlig tränare (1-årig distanskurs, 50 %)

Höstens kurs består av 13 män och 17 kvinnor med en medelålder på 35 år, 3% födda utomlands och 13% har någon form av funktionsnedsättning.
Att arbeta som Personlig Tränare passar den som har ett intresse för fysisk aktivitet och hälsa. Som personlig tränare kan man utforma individuellt anpassade träningsprogram. Deltagarna får en unik ledarskapsutbildning i att bemöta kunden och leda hen mot dennes personliga mål. Studierna innehåller fem närträffar om totalt 25 dagar samt 10 webbinarier. Övriga studier bedrivs som handledda distansstudier på hemmaplan. Ett lärarteam ansvarar för kursens upplägg, innehåll och genomförande. Vi använder distansplattformen itslearning.
Efter godkänd utbildning erhåller man en internationell licens (Europé Active) samt en nationell licens (Active Sweden).

Särskild kurs, Holistisk coach (drygt 1 termin distanskurs, 50 %)

Årets kurs består av 5 män och 21 kvinnor med en medelålder på 40 år, 4% är födda utomlands och 35% har någon form av funktionsnedsättning.
Kursen vänder sig till den som vill coacha andra människor framåt ur ett helhetsperspektiv. Vår filosofi är att först utifrån insikt om sig själv kan man coacha andra. Kursen syftar till att ge insikter och redskap som gör att man bättre förstår sig själv och andra.
Vi utgår från helheten och det friska i olika ämnesområden såsom rörelse, stillhet, mat med alla sinnen, naturen som påfyllnad, andning, kommunikation, tanke och känsla.

Vi utforskar också bredden i hälsobegreppet på ett praktiskt sätt under våra kurstillfällen.
Studierna innehåller tre närträffar om totalt 12 dagar samt 2 webbinarier. Övriga studier bedrivs som handledda distansstudier på hemmaplan. Ett lärarteam ansvarar för kursens upplägg, innehåll och genomförande. Efter godkänt resultat erbjuds man att gå en diplomeringskurs på ca 3 månader direkt i anslutning till denna kurs.

Särskild kurs, Entreprenör hälsa och hållbar utveckling, (1 termin distanskurs, 50 %)

Höstens kurs består av 4 men och 28 kvinnor med en medelålder på 37 år, 3% födda utomlands och 28% med någon form av funktionsnedsättning.
Utveckling och samverkan sker med Ola och Anette Wallström från Perspektivo AB. Kursen syftar till att utveckla sitt personliga entreprenörskap samt klargöra vad man vill göra inom hälsa, hållbar utveckling och välbefinnande. Kursen vänder sig till den som vill leva på att arbeta med hälsa, hållbar utveckling och välbefinnande.
Studierna innehåller en inledning- och en avslutningsträff om totalt 4 dagar samt 7 webbinarer. Övriga studier bedrivs som handledda distansstudier på hemmaplan med lärplattformen itslearning.

Allmän kurs, Idrott och Träning (1-årig distanskurs, 50 %)

Höstens kurs består av 5 män och 2 kvinnor med en medelålder på 26 år, 14% födda utomlands och 71% med någon form av funktionsnedsättning. Vi har digitala lektioner varje vecka och det ringa antalet gör att det blir god kvalitet i mötet med läraren. Vi erbjuder samma gymnasiala kurser som Allmän Kurs 100%.

Må Väl seniorkurs, (1 termin, 25 %)

Kursen är mycket omtyckt av både lärare och deltagare. Många av deltagarna går denna kurs många gånger om. Åldersspannet är 64 till 90 år. Innehållet är varierat med praktiska och teoretiska moment. Målet är att ge deltagarna upplevelser och verktyg som ökar deras motivation och förmåga att själva ta hand om sin och andra seniorers hälsa. Det sociala inslaget har varit stort för att bygga broar mellan deltagarna i det ”goda mötet”. Deltagarna har varit översvallande positiva till kursen. Våra hälsocoacher har som en del i sin utbildning ansvar för varsitt moment där de leder seniorernas olika aktiviteter under handledning av sina lärare. På så sätt byggs broar mellan generationerna.

DELTAGARDEMOKRATI

Lillsveds heltidsdeltagare har en egen deltagarkår. Ordförande och ytterligare en representant ur kåren deltar på Lillsveds styrelsemöten. Skolans ledning träffar kårens representanter regelbundet under läsåret. Linjeråden, med representanter från klasserna och samtliga undervisande lärare diskuterar pedagogiska ärenden och utvärderar undervisningen i sin helhet vid två tillfällen under läsåret.
Lillsveds idrottsförening, LIF, är en förening som administrerar träningstider, arrangerar idrottsaktiviteter och bidrar med medel till startavgifter till olika tävlingar. Som medlem i LIF har man tillgång till idrottshallar, gym och idrottsmateriel efter skoldagen. Både deltagarkåren och LIF har resurser från skolan i form av lärarstöd. Dessutom finns ett tiotal olika deltagarstyrda råd med syfte att dels utveckla och påverka studierna på skolan och dels skapa en meningsfull tillvaro utanför lektionstid.
Lillsveds studeranderättsliga standard är beslutad i skolans styrelse och finns tillgänglig på hemsidan: https://lillsved.se.

DELTAGARE I BEHOV AV EXTRA STÖD

Vi har en stor andel deltagare med dyslexi, diagnostiserade osynliga funktionsnedsättningar samt med allmänt besvärlig bakgrund.
På Allmän kurs - idrott och hälsa har vi en utökad lärartäthet för att möjliggöra delning av klassen och ha mindre undervisningsgrupper samt utökat klassföreståndarskap. Vi har under året haft kurator och samtalsstöd på skolan, vilket är mycket uppskattat av deltagare från alla våra kurser. Deltagare med olika typer av funktionsnedsättningar, synliga såväl som osynliga, är i fortsatt behov av extra lärarresurser. Lillsved söker därför varje år förstärkningsbidrag från Specialpedagogiska myndigheten (SPSM) för att kunna ligga på en högre lärartäthet i undervisningen än vad som annars vore möjligt. Vi söker även medel från samma myndighet för fortbildning för skolans medarbetare.
Vi har läsåret 23/24 en deltagare på Personlig Tränare distans som är döv med teckenspråk som modersmål samt under hösten 2024 en deltagare på Entreprenör Hälsa och Hållbar utveckling distans med samma funktionsnedsättning. De får genom hela utbildningen (närträffar, webbinarier, grupparbeten och handledning) stöd av teckenspråkstolkning som finansieras i sin helhet av SPSM.

För att öka kunskap och erfarenhet bland våra deltagare genomför vi varje år en hel temavecka inom området Funktionsnedsättning. Detta är en vecka fylld av lärdomar, både om själva diagnosen, sina klasskamrater och framför allt om sig själv.

LILLSVED OCH GYMNASTIKFÖRBUNDET

Vi följer en strategisk plan 2028 som är framtagen av huvudmannen i nära samarbete med Lillsveds medarbetare. Vi fortsätter vårt allt närmare samarbete med Svenska Gymnstikförbundet och region Öst på många plan med en mängd olika aktiviteter. Vi genomför gymnastikutbildningar på alla våra långa kurser. Alla kurser har genomfört Intro Svensk Gymnastik, Idrottspedagogerna och Högre Utbildning Skidlärare har genomfört gymnastikens BAS-kurs - träning och tävling samt Parkour och tricking A. Hälsocoacherna har genomfört Gymnastikens BAS-kurs – gruppträning, Gruppträning styrka, kondition, rörlighet, koreografi/passuppbyggnad samt åldersanpassad träning för vuxna.

Tränings- och Hälsoinspiratörerna har genomfört Gymnastikens baskurs – gruppträning, Gruppträning – kondition samt åldersanpassad träning för vuxna.
En utredning pågår för att skapa en mötesplats i och om gymnastik och idrott för personer med funktionsnedsättning.
Parallellt med utredningen pågår aktiviteter såsom åtgärder för tillgänglighet, paraläger, inköp av material samt kompetensutveckling. Vi har många gäster från segmentet funktionsnedsättning och de bidrar med feedback/sin kompetens för vår utveckling. Vi har tillsammans med SvGF Öst genomfört två populära paraläger samt utbildningen Paragymnastik - Alla Kan Gympautbildning i samverkan. Vi har tre ledare inom Paragymnastik - Alla Kan Gympa bland våra medarbetare.
Utöver detta ger vi "Gymnastikens dag" med information om huvudmannens verksamhet samt praktiskt prova på en del av Svenska Gymnastikförbundets olika discipliner.
Under året i övrigt har följande kurser genomförts i samverkan med Gymnastikförbundet Öst: 1 st Truppgymnastik A och 1 st Paragymnastik - Alla Kan Gympa. Detta ger 2 kurser som genererat 16 deltagarveckor, vilket är 46 färre än förra året och 134 färre än 2022. Vi har även genomfört utbildarutbildning för Gymnastikens BAS-kurs - gruppträning.

ÖVRIG SAMVERKAN

Skolan har under verksamhetsåret också fortsatt sin samverkan med Stockholms Läns Ridsportförbund och genomfört 8 ungdomsledarkurser, vilket genererat 252 deltagarveckor. Bland övriga samverkansparter ser vi; Castingförbundet, Huddinge Innebandy (ledarutbildning), Gustavsbergs Orientering, Stadium Sportscamp (ledarutbildning), Sågbäcksgymnasiet (ledarutbildning) samt Värmdö IF. Temat på dessa samverkanskurser är genomgående ledarskap och rörelse ur olika perspektiv. Flera av våra lärare och deltagare på heltidskurserna får här möjlighet att visa sin teoretiska och praktiska kompetens i olika hälso- och ledarrelaterade ämnen.

FÖRDELNING AV KURSER OCH DELTAGARE 2024

Långa kurser 2024 (2023)

- Kurser heltid 8 (8) st
- Kurser deltid distans 15 (16) st
- Deltagare män långa kurser 194 (216) st
- Deltagare kvinnor långa kurser 360 (364) st
- Deltagare med funktionshinder 146 (131) st
- Antal utrikesfödda deltagare 24 (74) st
- Deltagarveckor 5923 (6016) st

Korta kurser i samverkan 2024 (2023)

- Kurser 43 (69) st
- Deltagare män 237 (442) st
- Deltagare kvinnor 882 (964) st
- Deltagarveckor 618 (840) st

ÅRSRESULTAT DELTAGARVECKOR

- Summa deltagarveckor 5923+572 = 6495 st (6634)
- Procent av statsbidraget 102,8% (101,9%)

KONFERENS, LÄGER, TURISM

Folkhögskolorna i Sverige står inför allt större utmaningar i en tid av ökande ekonomisk och ideologisk press. Antalet deltagarveckor minskar, vilket i praktiken innebär lägre statsbidrag, samtidigt som kostnaderna stiger. Runt om i landet kämpar skolorna för sin överlevnad, och många har tvingats till personalnedskärningar – en olycklig utveckling just när folkhögskolornas roll är viktigare än någonsin.

STRATEGISKA VAL GER RESULTAT

Lillsved är en av de folkhögskolor som framgångsrikt har stått starka trots utmanande tider. Genom en målmedveten satsning på konferenser, läger och turism har verksamheten utvecklats väl under flera år. 2024 blev ett genombrottsår, där omsättningen med god marginal överträffade det uppsatta målet på 10 miljoner kronor. Detta stärker inte bara Lillsveds ekonomiska stabilitet utan även platsens attraktionskraft som en levande och eftertraktad mötesplats.

Bakom framgången ligger en prioritering av återkommande och strategiskt viktiga gäster. Grupper från idéburen sektor dominerar, med konferenser, kurser, idrotts- och träningsläger samt internat för kör-, musik- och dansverksamhet. Även företagskonferenser genom bokningsbolag samt turism via Svenska Turistföreningen och Booking har bidragit till gästflödet.

Under sommaren levererade servicepersonalen på topp, och sommarvärdarna välkomnade gästerna med ett gott värdskap. Gästtrycket var stort, både från återkommande och nya grupper, vilket innebar att vandrarhemsgästerna fick något mindre utrymme än tidigare. Denna trend syns även på helårsbasis, där ökade gruppbokningar har minskat andelen privatgäster – en utveckling helt i linje med vår strategi. Grupper genererar högre intäkter och efterfrågar fler tilläggstjänster än privatpersoner, vilket gör grupper till en prioriterad målgrupp.

Årets starka resultat visar att vi har lyckats följa vår strategi på ett effektivt sätt. Säsongsmönstret liknar tidigare år, med den avgörande skillnaden att vi hade fler bokningar redan tidigt på året samt ett stabilare bokningsläge under hösten, med färre avbokningar än vanligt. Med ett rekordår i ryggen och en tydlig framtidsvision fortsätter vi framåt med tillförsikt och engagemang.

FASTIGHET OCH SERVICE

Vi har under året fått flera nya medarbetare, bl a i ledningsfunktionerna för matsalen och fastigheterna. Matsalen är Lillsveds hjärta som under året fått ett rejält lyft och numera bytt benämning till restaurang. Vi välkomnar externa lunchgäster och hoppas framåt bli ett naturligt utflyktsmål med mat och natur i en god kombination. Även vår utemiljö har fått ökad fokus med bl a trädfällning och nya trappor.

ÅTGÄRDER OCH HÄNDELSER UNDER ÅRET

- Årets stora satsning är inredningen och funktionaliteten i vår restaurang. Vi har klätt om textilier, byggt en bardisk med vinkyl, slipat matbord samt samt renoverat och bytt ut en del av möblemanget. Vidare så har vi lyft det visuella intrycket med dekorationer som följer årstider och högtider samt exponering av mat. Parallellt med detta är menyn mer varierad, nybakt bröd varje dag samt möjlighet att köpa egengjorda produkter. I köksdelen har vi installerat ett nytt nedfrysningsskåp. Nu står diskrummet på tur att byggas om för ökad funktionalitet.
- Pga vatteninträngning genom taket i Äppelbo har vi förstärkt delar av husets konstruktion samt bytt delar av ytter- och innertaket i vardagsrummet. När allt var nymålat inredde vi vardagsrummet med nya möbler och textilier. Det blev en klar uppfräschning.
- Vi har under året utökat sorteringsmöjligheten i deltagarnas boenden och har nu en ganska utbyggd återvinningsorganisation. Vi avser att slutföra hela projektet under nästa år.
- Under sommaren började vi sätta fokus på Lillsveds utemiljö bl a genom att bygga två ordentliga trappor vid Herrgårdsplan samt fällning av träd vid Skolhuset. Projektet fortgick under hösten för att ta ordentlig fart under nästa år.

FÖRVALTNING

Fastigheterna är försäkrade i Länsförsäkringar. Försäkringen omfattar brand-, inbrotts- och vattenskadeförsäkring, avbrottsförsäkring, maskinförsäkring, hyresförlustförsäkring, ansvarsförsäkring för person- och sakskada, rättsskyddsförsäkring byggnad, Anticimex fullserviceavtal och därutöver vissa tilläggsförsäkringar. Traktorer och bil är brand-, stöld- och trafikförsäkrade.
Förutom kontinuerlig driftsöversyn har service efter beställning skett på Lillsveds värme- och ventilationssystem, tryckkärl, råvattenpumpar, hydroforstation, reningsverk, kyl- och frysanläggningar.
Resultat från prov på dricksvatten från vattenverket och utgående vatten från reningsverket har rapporterats enligt fastställd plan till bygg- och miljökontoret i Värmdö kommun.

Fritidshus

Lilla Parkvillan
Bo Johansson

Arrenden och uthyrning

Jaktarrende
Nero o Partner AB

Café Sjöstugan
APOG AB

Mark för radiotelefonmast
Tele 2, Telia Sonera och Stockholms lokaltrafik

P-platser: Robur AB
Ca 60 bilplatser i Lillsvedsviken
Ca 50 bilplatser infartsparkeringen

Båtplatser
24 båtplatser i Lillsvedsviken
3 båtplatser i Nyvarpsviken

Personalbostäder

Östra vaktmästarbostaden
Torbjörn Åkerström
Västra vaktmästarbostaden
Sidh Amnuaiporn

Röda stugan
Ali Mohammad Yousafzai, fr.o.m 1 mars

Trädgårdsmästarbostaden
Janet Lindberg

Stora Parkvillan
Patrick Gallagher

MILJÖ, HÅLLBARHET, KOMPETENS

MILJÖ OCH HÅLLBARHET

Både stora och små insatser görs för förbättrad arbetsmiljö och minskad belastning på den inre- och yttre miljön. Några av dessa är:

- Hållbarhetslöfte 2.0 (Svenska Turistföreningen)
- Regelbundna arbetsplatsträffar (APT) hålls gruppvis
- Årlig skyddsrond
- Systematiskt brandskyddsarbete
- 100% grön el från Dalakraft
- LED-lampor i utomhus- och inomhusarmaturer
- Rörelsevakter för belysning i alla stora byggnader
- Energisnåla kopieringsmaskiner
- Rökfria lokaler
- Anpassade lokaler för olika funktionsnedsättningar
- Minskad användning av plast
- Sortering och återvinning av matavfall, batterier, glas, metall, tidningar, papper, returförpackningar, tonerkassetter mm
- Användning av alkylatbensin till handgräsklippare, motorsågar och röjsågar.
- Vattenkvalitetsprover 4 gånger per år
- Reningsverksprover 8 gånger per år
- Minimalt med rengöringsmedel genom tillämpning av ”Microsystem”
- Aktivt val av miljömärkta kemikalier där det är möjligt

KOMPETENSUTVECKLING

Under året har följande kompetenshöjande åtgärder genomförts:

- Svåra samtal (Arbetsgivaralliansen), 1 dag (1 person)
- Att göra folkhögskoleundervisningen tillgänglig för deltagare med en diagnos inom NPF (Ågesta Folkhögskola), 2 dagar (6 pers)

- Utb inom marknadsföring och kommunikation (Moderskeppet), flera korta kurser (1 person)
- FUGL, 2 veckor, 1 pers
- Digital undervisning på skola (Sveriges Lärare), 2 dagar (1 pers)
- Bemötande och tillgänglighet (Parasportförbundet), 1 dag (22 pers)
- SvGF Alla kan Gympa, 2 dagar (1 lärare och 9 deltagare)
- Kommunikationskonferens (FSO), 2 dagar (1 person)
- Ekonomiseminarium (RIO), 1 dag (2 pers)
- Akut Omhändertagande Suicidprevention (polishögskolan), 3 dagar (1 pers)
- Vegetarisk matlagning, 2 dagar (1 person)
- Surdegskurs, 2 dagar (1 person)
- Transformerande ledarskap (You Factory), distanskurs 4 mån med 8 dagar närträff (1 person)
- Anläggningsskötare utrymningslarm och brandlarm (Albacon), 1 dag (1 person)
- Brandskyddskontrollant (Sv Brandskyddsföreningen), 2 dagar (1 person)
- Brandskyddssamordnare (Sv Brandskyddsföreningen), 2 dagar (1 person)
- Motorsågsutbildning, 1 dag (1 person)

UTVÄRDERING OCH KVALITET

UTVÄRDERING OCH UPPFÖLJNING AV SKOLAN

Arbetet med utvärderingen av de långa kurserna fortsätter enligt beslutad plan beträffande såväl innehåll som tidpunkt för olika moment i utvärderingen. Den innehåller fortlöpande linjemöten med uppföljning och utvärdering av ämnen och deltagare. Uppföljning av innehåll i kurser, arbetsmetoder utifrån deltagarsamtal, moment- och ämnesutvärderingar och lokala planer görs i slutet av terminerna. Utvärderingarna följs upp vid våra planeringsdagar under läsåret. Därutöver diskuteras kontinuerligt kurs- och skolrelaterade frågor under de varje vecka återkommande planeringseftermiddagarna med lärarna och på klassens timme med deltagarna.

LILLSVEDS KVALITETSARBETE

Vi har gemensamt med vår huvudman tagit fram en verksamhetsidé (2024-2028) som beskriver vår vision, strategier, mål och aktiviteter för innevarande år. Hösten består av flera workshops med alla medarbetare i olika konstellationer där platschef är sammanhållande och deltar vid varje möte. Detta sker parallellt med budgetarbetet så vi ligger på en verklighetsanknuten nivå. Vidare så har platschef en dialog med huvudmannen i hela processen. I december fattar styrelsen beslut och i april efterföljande år beslutas verksamhetsidén på årsstämman. Arbetet med målen och dess aktiviteter startar på våra personaldagar i februari. Platschefen rapporterar vid de fyra ordinarie styrelsemötena hur arbetet fortskrider. Under året har majoriteten av målen nåtts.
Vi arbetar systematiskt med vår ekonomiska hantering och har numera skriftliga rutiner kring alla väsentliga delar. Vi har digital hantering av alla ekonomiska processer, såsom attester, arkivering och lönehantering.
Vi arbetar systematiskt med utvärdering, framför allt på skolsidan, vilket gör att vi hela tiden utmanar vår pedagogik och innehåll i kurserna.
Vi har årshjul för samverkan och MBL-förhandlingar som är känt för medarbetarna långt i förväg.

JÄMSTÄLLDHET OCH INTEGRERING

Under flera år har vi haft ett tydligt fokus på att främja jämställdhet och integration. Skolan präglas idag av mångfald, både bland våra deltagare, konferensgäster och medarbetare. Denna mångfald har blivit en självklar del av vårt arbetssätt, vilket ger oss en stabil grund för framtiden.

Vi har 48% (12 st) kvinnor och 52% (13 st) män anställda på Lillsved. Vi har 5 medarbetare (20%) som är födda utanför Sverige. Under året har vi i vanlig årlig rutin genomfört en lönekartläggning där vi belyser lönenivåerna ur flera perspektiv (ålder, genus, antal anställningsår samt arbetets karaktär). En stående samtalspunkt på medarbetarsamtalet är de sju diskrimineringsgrunderna. Resultatet visar på låg/ingen förekomst av diskriminering.

Utifrån skolans mål att utveckla arbetssätt gällande pedagogik och deltagarvård gör vi bl a följande åtgärder:

Vid antagning till skolans längre kurser har vi intervjuer med sökande. Där lägger vi fokus på att skapa en så stor mångfald och bredd i gruppsammansättningen som möjligt.

I nära anslutning till skolstart genomför vi enskilda samtal med alla deltagare för att tidigt få kännedom om bakgrund och eventuella behov.

En gång i månaden har vi en deltagarhälsa där undervisande lärare samlas och tar fram åtgärdsplaner i de fall det behövs.

Våra deltagare har haft genus och funktionsnedsättning som temadag/temavecka fyllt av diskussioner varvat med praktiska övningar.

Vi arbetar dagligen med integration av utlandsfödda genom bl a stöd i myndighetskontakter och stöd i undervisning utifrån den enskildes behov.

Vår kurator/samtalsstöd har under året arbetat ca en dag i veckan (utifrån behov) både med enskilda deltagare och grupper men också agerat stöd till lärare i de fall det önskas/behövs.

En SYV träffar de deltagare som önskar på bokade tider och stöttar dem framåt mot tiden efter sina studier på Lillsved.

Vi har en aktiv deltagarkår och idrottsförening med tillhörande råd/arbetsgrupper. Vi följer upp så det blir en heterogen sammansättning i dessa grupper (ålder, kön, födelseland, kurstillhörighet, mm).

MEDARBETARE OCH ORGANISATION

Medarbetarna är Lillsveds största tillgång och den avgörande faktorn för verksamhetens framgång. Omsättningen av medarbetare har under året ökat, främst i ledningsfunktioner. De har till stora delar kommit in i organisationen på ett bra sätt. Vi har nu en bra mix av kontinuitet och nytänkande. Därmed säkras leveransen av utbildning och service till våra gäster.

FOLKHÖGSKOLAN

- Undervisning

Anne Dalén
Linda Davidsson, föräldraledig fr.o.m 1/12
Eva Grice, 90%
Patrik Göransson, t.o.m 16/10
Peter Lagerström, 80%
Petra Landberg
Per Hallmén Lundberg
Ulrika Rylow Jonell
Christian Sandberg
Henrik Österberg, bitr. rektor 50%, undervisning 50%

KANSLI

Ronja Nyberg, 70%

KONFERENS, LÄGER, TURISM

Tilde Wallstedt, sommarvärd juni-augusti
David, Olsson Wennberg, sommarvärd juni-augusti
Daniel Hermansson, konferensansvarig, försäljning
Stephan Styfberg, marknads- och konferensansvarig, försäljning

FASTIGHETER OCH SERVICE

- Vaktmästeri

Kasper Rosén, t.o.m 1/3
Torbjörn Åkerström
Viktor Stolt, fr.o.m 1/4
Johan Rosén, fastighetsansvarig t.o.m 1/11
Robert Eriksson, fastighetsansvarig fr.o.m 1/12

- Lokalvård

Parimaladevi Sinnathurai, 60 %
Ali Yosafzai
Ulla Peltomäki, arbetsledare

- Kök

Shiva Kumar Chamlagai
Thavaseelan Kanagartnam
Amnuaiporn Sidh
Janet Lindberg, arbetsledare t.o.m 29/2
Annika Gorgiev, restaurangansvarig fr.o.m 19/2

LEDNING

Kristina Hagqvist, ekonomiansvarig, t.o.m 30/6
Heidi Sippel, ekonom, fr.o.m 15/8
Christina Hjelmar, platschef och rektor

STYRELSEÅRET

På årsstämman den 22 april 2024 beslutades att styrelsen utökas till sammanlagt fyra suppleanter. Utöver Jan-Åke Henriksson, som omvaldes, välkommnades Karin Åkesson, Margareta Frykman Järlefelt och Magnus Danielsson som nyvalda suppleanter. Lars Mörk och Suzanne Lundvall, avslutade sina uppdrag som suppleanter. Lars Mörk valdes till ett nytt uppdrag som ledamot i valberedningen. Deltagarkåren på skolan har representerats av Linn Johansson och Jonathan Ekbom som lämnade över till Lilja Kilström och Philip Ståhl.

STYRELSENS SAMMANSÄTTNING

Lars Bryntesson, ordförande
Susanne Nibelius, vice ordförande
Sissi Nobel, ledamot
Anne-Lee Holm, ledamot
Britten Månsson-Wallin, ledamot
Lars Mörk, suppleant, t.o.m 22 april
Jan-Åke Henriksson, suppleant
Suzanne Lundvall, suppleant, t.o.m 22 april
Margareta Frykman Järlefelt, suppleant, fr.o.m 22 april
Magnus Danielsson, suppleant, fr.o.m 22 april
Karin Åkesson, suppleant, fr.o.m 22 april
Catharina Espmark, Gymnastikförbundet, adjungerad
Per Hallmén Lundberg, medarbetarerepresentant, ledamot
Stephan Styfberg, medarbetarerepresentant, ledamot
Christina Hjelmar, platschef och rektor, adjungerad
Daniel Hermansson, sekreterare
Jonathan Ekbom, deltagarrepresentant, t.o.m. 22 april
Linn Johansson, deltagarrepresentant, t.o.m. 22 april
Lilja Kilström, deltagarrepresentant, fr.o.m. 23 september
Lucas Cordova Pomo, deltagarrepresentant, fr.o.m. 13 december

REVISORER

Robert Dohrman, auktoriserad revisor, Dohrman Revision och Affärsutveckling AB
Peter Bredenberg, auktoriserad revisorssuppleant
Birgitta Persson, förtroendevald revisor
Margaret Sikkens Ahlquist, förtroendevald revisorssuppleant

OMBUD

Gymnastikförbundet, 8 andelar, Riksidrottsförbundet, 1 andel
SISU Idrottsutbildarna, 1 andel

VALBEREDNING

Eva Sundmalm, sammankallande
Calle Myrsell, ledamot
Maria Ståhl, ledamot
Mattias Hjelmberg, ledamot, t.o.m. 22 april
Lars Mörk, ledamot, fr.o.m. 22 april

SAMMANTRÄDEN

Styrelsen har haft 6 protokollförda sammanträden under året (protokoll nr. 527–532).
Därutöver har olika delar av styrelsen träffats för att arbeta med olika uppgifter.

SLUTORD

Ännu ett händelserikt verksamhetsår kan nu summeras. Liksom tidigare år har folkhögskolan och den övriga verksamheten förtjänstfullt bedrivits och utvecklats utifrån devisen "Lillsved coachar för livet". Styrelsen har därutöver haft fokus på samarbetet med Svenska Gymnastikförbundet, samhällsdebatten om folkbildningen samt förberedelser inför sannolik markförsäljning.

Det gångna året har framför allt präglats av det allt närmare samarbetet med Svenska Gymnastikförbundet. Med den strategiska planen som gemensam grund ligger fokus på områdena paraidrott, grundmotorisk träning och gruppträning/seniorträning. På dessa områden har flera konkreta samarbeten med Gymnastikförbundet skapats under senare år, vilka kommer att ligga till grund också för kommande!

Kärnan i Lillsveds verksamhet utgörs av folkhögskolan. Mot bakgrund av utredningen om det framtida stödet till folkbildningen har styrelsen deltagit i samhällsdebatten om folkbildningen, framför allt folkhögskolans unika funktion i det svenska utbildningssystemet. Vi har lyft fram folkhögskolans fria ställning och förmåga att anpassa sig till de personer som söker sig till den. Folkhögskolor kan bättre än någon annan offentligt finansierad skolform låta deltagarnas behov styra utbildningen, både vad gäller dess innehåll och studieförutsättningarna i övrigt. Vi har särskilt pekat på internatets betydelse och internatskolornas unika möjlighet att kombinera studier och boende. Genom årtionden har folkhögskolan gett många möjlighet att hitta sig själva, fånga en "andra chans" eller helt enkelt skaffa sig en utbildning som lett till arbete eller vidare studier. Ofta handlar det om att få en ny chans i livet genom en ny studiemotiverande miljö.

I tider av hög arbetslöshet har samhället normalt uppskattat folkhögskolans förmåga att få människor att växa. Tidigare lågkonjunkturer har i princip alltid inneburit kraftigt ökade resurser till folkhögskolorna, men trots rådande lågkonjunktur och extremt hög arbetslöshet har sådana satsningar uteblivit.

Istället har den statliga finansieringen krympt, samtidigt som den statliga styrningen har ökat för att säkerställa att statsbidragen används korrekt enligt uppställda villkor. Detta innebär dock nya krav på återrapportering och kontroller som ställer ökade krav på redovisningsinsatser, vilket tar både personella och ekonomiska resurser från kärnverksamheten. Sammantaget utgör denna utveckling ett allvarligt hot mot folkhögskolans framtid.

Det finns dock också flera glädjeämnen från det gångna året. Vi vill särskilt lyfta fram tre:
1. Verksamhetsområdet konferens, läger och turism har inte bara återhämtat sig efter tidigare nedgång under Covid-pandemin, utan också slagit nytt rekord! Detta har haft stor betydelse för att under året upprätthålla Lillsveds intäkter och skapat nya kontakter för folkbildningen.
2. Matsalen har genom nytt ledarskap fått en ansiktslyftning och utvecklats till en restaurang med hälsofokus. Det är viktigt för en folkhögskola med hälsoinriktning och har uppskattats av såväl studerande som andra gäster.
3. Under året har det inletts en dialog med Fortifikationsverket för att, i enlighet med den strategiska planen, avyttra en del av Lillsveds mark. Denna dialog ser ut att resultera i markavtal redan under första halvåret av 2025.

Avslutningsvis vill styrelsen framföra ett varmt tack till all vår personal som, oavsett arbetsuppgifter, bedriver sitt dagliga arbete med hög kompetens och starkt engagemang. Vi gläds åt att det idag finns en god kostnadsmedvetenhet hos alla våra medarbetare. Tack vare detta, i kombination med gedigen kompetens och starkt engagemang, står verksamheten stark, idag och inför framtiden!

styrelsen

ÅRSREDOVISNING

Föreningen för Svenska Gymnastikförbundets
Gymnastikfolkhögskola U P A
Org nr 702000-8186

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Verksamheten

Allmänt om verksamheten
Föreningen har sitt säte i Stockholm och bedriver sin verksamhet i egna fastigheter i Värmdö kommun.

Ändamålet med verksamheten är att bedriva folkhögskola inom idrottsrörelsen. Kärnverksamheten består av allmän kurs, särskild kurs och kortkurser. Som annan verksamhet bedrivs konferens, läger och turism. Som komplement har vi uthyrning av bostadshus, bil- och båtplatser, arrende för caféverksamhet samt jakträttsavtal.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret
Årets intäkter uppgår till 33 052 Tkr, en ökning med 2 595 Tkr från 2023. Försäljningsintäkterna ökar med 2 367 Tkr och statsbidrag, mobilitetsstöd samt särskilda bidrag ökar med 229 Tkr. Av de ökade försäljningsintäkterna hänför sig 849 Tkr i ökade deltagarintäkter och 1 460 Tkr i ökade intäkter på konferens, läger och turism.

De totala rörelsekostnaderna uppgår till 31 280 Tkr exkl av- och nedskrivningar på materiella anläggningstillgångar, en ökning med 2 088 Tkr från 2023. Detta hänför sig till ökade kostnader avseende personalkostnader (893 Tkr), energi inkl elstöd 2023 (741 Tkr), livsmedel (455 Tkr) samt fastighetsunderhåll (364 Tkr). Vi har även haft ökade kostnader för särskilt utbildningsstöd då vi har två döva deltagare (243 Tkr). Vi har full kostnadstäckning för detta från Specialpedagogiska Myndigheten.

Intäkter som påverkat resultatet positivt är främst ökad försäljning inom verksamhetsområdet konferens, läger och turism (1 460 Tkr) samt ökade elevintäkter (849 Tkr).

Utan att utöka lånesumman har räntekostnaden för långa skulder ökat med 42 Tkr pga höjd ränta.

Det totala resultatet för 2024 ger ett underskott på 118 tkr, efter finansiella poster.

Medlemsinformation
Föreningens medlemsantal uppgår oförändrat till tre st med följande andelar: Svenska Gymnastikförbundet 8/10 andelar, Riksidrottsförbundet 1/10 andelar och SISU Idrottsutbildarna 1/10 andelar. Inga medlemmar har tillkommit eller avgått under räkenskapsåret. Inga insatsbelopp skall återbetalas under nästa räkenskapsår.

Ekonomisk flerårsöversikt

Belopp i tkr	2024	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	17 099	14 732	14 404	10 744	12 584
Bidrag folkhögskola	15 845	14 833	16 498	16 087	15 008
Resultat efter finansnetto	–118	–523	215	930	760
Eget kapital	10 573	10 691	10 928	10 892	10 338
Balansomslutning	23 551	24 462	26 084	26 894	26 260
Soliditet (%)*	44,9 %	43,7 %	41,9 %	41 %	39,4 %

*Soliditeten beräknas justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt 20,6 %) i procent av balansomslutning

Förändringar i eget kapital

	Donations-fond	Medlems-insatser	Reserv-fond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	242	1	4	10 681	–237	10 691
Disposition av föregående års resultat				–237	237	0
Resultat					–118	–118
Belopp vid årets utgång	**242**	**1**	**4**	**10 444**	**–118**	**10 326**

Resultatdisposition

Belopp i tkr	Belopp i Tkr
Styrelsen förslår att till förfogande stående medel:	
Balanserat resultat	10 444
Årets resultat	–118
TOTALT	10 326
Balanseras i ny räkning	**10 326**

Resultaträkning

Belopp i tkr	1	2024	2023
Rörelseintäkter			
Nettoomsättning		17 099	14 732
Övriga intäkter	2	15 953	15 724
Summa rörelseintäkter		**33 052**	**30 456**
Rörelsekostnader			
Verksamhetskostnader		–4 663	–4 145
Övriga externa kostnader		–7 383	–6 706
Personalkostnader	3	–19 234	–18 341
Av- och nedskrivningar av materiella anläggningstillgångar	4, 5	–1 534	–1 497
Summa rörelsekostnader		**–32 814**	**–30 689**
Rörelseresultat		**238**	**–233**
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		224	23
Nedskrivningar av finansiella anläggningstillgångar och kort-fristiga placeringar		0	222
Räntekostnader och liknande resultatposter		–580	–535
Summa finansiella poster		**–356**	**–290**
Resultat efter finansiella poster		**–118**	**–523**
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		0	286
Summa Bokslutsdispositioner		**0**	**286**
Resultat före skatt		**–118**	**–237**
Skatt årets resultat		**0**	**0**
ÅRETS RESULTAT		**–118**	**–237**

Balansräkning

Belopp i tkr	1	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Byggnader och mark	4	17 214	18 502
Inventarier	5	536	691
Summa materiella anläggningstillgångar		17 750	19 193
Summa anläggningstillgångar		**17 750**	**19 193**
Omsättningstillgångar			
Varulager		63	0
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		855	475
Övriga kortfristiga fordringar		528	282
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		1 593	1 462
Summa kortfristiga fordringar		**2 976**	**2 219**
Kortfristiga placeringar			
Kortfristiga placeringar		1 832	2 319
Summa kortfristiga placeringar		**1 832**	**2 319**
Kassa och bank			
Kassa och bank		930	731
Summa kassa och bank		**930**	**731**
Summa omsättningstillgångar		**5 801**	**5 269**
SUMMA TILLGÅNGAR		**23 551**	**24 462**

Balansräkning forts

Belopp i tkr		2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Donationsfond		242	242
Medlemsinsatser		1	1
Reservfond		4	4
Summa bundet eget kapital		**247**	**247**
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat	9	10 444	10 681
Årets resultat		–118	–237
Summa fritt eget kapital		**10 326**	**10 444**
Summa eget kapital		**10 573**	**10 691**
Långfristiga skulder	6		
Övriga skulder till kreditinstitut	7	0	860
Övriga långfristiga skulder		21	21
Summa långfristiga skulder		**21**	**881**
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut	7	9 659	9 739
Leverantörsskulder		964	1 081
Skatteskuld		5	66
Övriga kortfristiga skulder		813	644
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1 516	1 360
Summa kortfristiga skulder		**12 957**	**12 890**
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		**23 551**	**24 462**

NOTER

Not 1, Redovisnings- och värderingsprinciper
Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Alla belopp i efterföljande noter anges i tkr om inget annat anges.

Materiella anläggningstillgångar
Materiella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan.
Utgifter för förbättringar av tillgångars prestanda, utöver ursprunglig nivå, ökar tillgångarnas redovisade värde. Utgifter för reparation och underhåll redovisas som kostnader. Byggnader skrivs av systematiskt över tillgångens bedömda nyttjandeperiod enligt en linjär avskrivningsplan.
Elevbyn avskrivs med 3 % årligen av anskaffningsvärdet. Parken avskrivs med 1,5 % årligen av anskaffningsvärdet. Bergvärmeanläggning skrivs av med 2,5% på anskaffningsvärdet.
Ventilationsanläggningen i köket avskrivs med 4 % av anskaffningsvärdet.
Övriga byggnader avskrivs med 5 % årligen av anskaffningsvärdet.
Inventarier skrivs av med 10-20 % på anskaffningsvärdet.

Upplysningar till resultaträkning

Not 2 Övriga intäkter	2024-12-31	2023-12-31
Statsbidrag	12 916	11 968
Mobilitetsstöd	1 986	1 871
Statsbidrag SPSM	943	994
Särskilt bidrag från huvudmannen	108	170
Övrigt - statligt elstöd	0	721
Summa övriga intäkter	**15 953**	**15 724**

Not 3 Personal	2024	2023
Medelantalet anställda	27	28

Upplysningar till balansräkning

Not 4 Byggnader och mark	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	43 543	42 246
Inköp	46	1 181
Omklassificering	0	116
Utgående anskaffningsvärden	43 589	43 543
Ingående avskrivningar	–25 041	–23 732
Årets avskrivningar	–1 334	–1 309
Utgående avskrivningar	–26 375	–25 041
Redovisat värde	**17 214**	**18 502**

Not 5 Inventarier	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	7 544	7 379
Inköp	45	78
Omklassificering	0	87
Utgående anskaffningsvärden	7 589	7 544
Ingående avskrivningar	–6 853	–6 665
Årets avskrivningar	–200	–188
Utgående avskrivningar	–7 053	–6 853
Redovisat värde	**536**	**691**

Not 6 Långfristiga skulder	2024-12-31	2023-12-31
Förfaller senare än 5 år efter balansdagen	0	0

Not 7 Skulder som avser flera poster	2024-12-31	2023-12-31
Föreningens banklån uppgår till 10 599 tkr och redovisas under följande poster i balansräkningen		
Långfristiga skulder kreditinstitut	0	860
Kortfristiga skulder kreditinstitut	9 659	9 739
Summa skulder till kreditinstitut	9 659	10 599

Not 8 Ställda säkerheter	2024-12-31	2023-12-31
Fastighetsinteckningar	16 316	16 316

Övriga upplysningar

Not 9 Balanserat resultat
I beloppet ingår ändamålsbestämda medel 12 tkr.

Föreningen för Svenska Gymnastikförbundets Gymnastikfolkhögskola U P A Org nr 702000-8186

Värmdö den 21 mars 2025

Styrelse

Lars Bryntesson
Ordförande

Anne-Lee Holm

Susanne Nibelius
Vice ordförande

Britten Månsson-Wallin

Sissi Nobel

Christina Hjelmar
Platschef och rektor

Medarbetarrepresentanter

Stephan Styfberg

Per Hallmén Lundberg

Revisorer

Vår revisionsberättelse har lämnats den 24 mars 2025.

Robert Dohrman
Auktoriserad revisor

Birgitta Persson
Förtroendevald revisor

Revisionsberättelse

Till föreningsstämman i Föreningen för Svenska Gymnastikförbundets Gymnastikfolkhögskola u.p.a

Org.nr 702000-8186

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Föreningen för Svenska Gymnastikförbundets Gymnastikfolkhögskola u.p.a för år 2024.

Föreningens årsredovisning ingår i den bakre delen av dokumentet på sidorna 1 - 6. Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2024 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Revisorernas ansvar enligt denna sed beskrivs närmare i avsnitten Den auktoriserade revisorns ansvar samt Den förtroendevalde revisorns ansvar.
Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.
Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Annan information än årsredovisningen

Detta dokument innehåller även annan information än årsredovisningen och återfinns i den främre delen på sidorna 1 – 20.
Det är styrelsen som har ansvaret för den andra informationen.
Vårt uttalande avseende årsredovisningen omfattar inte denna information och vi gör inget uttalande med bestyrkande avseende denna andra information.
I samband med vår revision av årsredovisningen är det vårt ansvar att läsa den information som identifieras ovan och överväga om informationen i väsentlig utsträckning är oförenlig med årsredovisningen. Vid denna genomgång beaktar vi även den kunskap vi i övrigt inhämtat under revisionen samt bedömer om informationen i övrigt verkar innehålla väsentliga felaktigheter.
Om vi, baserat på det arbete som har utförts avseende denna information, drar slutsatsen att den andra informationen innehåller en väsentlig felaktighet, är vi skyldiga att rapportera detta. Vi har inget att rapportera i det avseendet.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Den auktoriserade revisorns ansvar

Jag har att utföra revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller fel och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på fel, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Den förtroendevalde revisorns ansvar

Jag har att utföra en revision enligt revisionslagen och därmed enligt god revisionssed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och om årsredovisningen ger en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalande

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Föreningen Svenska Gymnastikförbundets Gymnastikfolkhögskola u.p.a för år 2024 samt av förslaget till dispositioner beträffande föreningens vinst eller förlust.

Vi tillstyrker att föreningsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.
Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande föreningens vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som föreningens verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av föreningens egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för föreningens organisation och förvaltningen av föreningens angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma föreningens ekonomiska situation och att tillse att föreningens organisation är utformad så att

bokföringen, medelsförvaltningen och föreningens ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder den auktoriserade revisorn professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på den auktoriserade revisorns professionella bedömning och övriga valda revisorers bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Värmdö den 24 mars 2025

Robert Dohrman
Auktoriserad revisor

Birgitta Persson
Förtroendevald revisor

LOKA

LILLSVED
Coachar för livet

Lillsved
Lillsvedsvägen 100,
139 90 VÄRMDÖ
Tel. 08-541 385 30
E-post: info@lillsved.se
www.lillsved.se