

VERKSAMHETSBERÄTTELSE & ÅRSREDOVISNING 2025

FÖRENINGEN FÖR SVENSKA
GYMNASTIKFÖRBUNDETS
GYMNASTIKFOLKHÖGSKOLA U P A



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Verksamhetsberättelse

- 3 Lillsved coachar för livet
- 4 Förord
- 5 Folkhögskolan
- 9 Besöksnäring
- 10 Fastighet och service
- 11 Miljö & hållbarhet
- 12 Kompetensutveckling
- 13 Utvärdering & kvalitet
- 14 Tillgänglighet
- 15 Jämställdhet & integration
- 16 Medarbetare & organisation
- 17 Styrelseåret
- 18 Slutord

Ekonomi

- 1 Förvaltningsberättelse
- 2-6 Årsredovisning
- 7-9 Revisionsberättelse

A person in a blue tracksuit is performing a handstand in a gymnasium. The person is upside down, with their hands on the floor and legs raised. The background shows a gymnasium with a wooden floor, a blue mat, and a window with blue curtains. The text is overlaid on the image.

**LILLSVEDS VERKSAMHETSIDÉ ÄR ATT VÅRDA
OCH UTVECKLA SVERIGES LEDANDE FOLKHÖGSKOLA
OCH MÖTESPLATS MED INRIKTNING MOT:**

HÄLSA

IDROTT & RÖRELSE

COACHANDE LEDARSKAP

FÖRORD

Lillsved Gymnastik- och Idrottsfolkhögskola har stor potential att bedriva folkhögskoleverksamhet med tydlig hälsoinriktning, samtidigt som vi tar emot gäster som vill bo, konferera och genomföra aktiviteter i en inspirerande miljö. Våra målgrupper delas in i tre huvudsakliga segment:

Folkhögskolan - heltidsdeltagare, distansdeltagare samt samverkan med huvudman och övriga delar av idrottsrörelsen

Besöksnäring - konferens, läger och turism

Restaurangverksamheten - för våra egna deltagare, gäster och externa besökare

Utöver våra deltagare, gäster och besökare har vi flera viktiga intressenter. De främsta är vår huvudman Svenska Gymnastikförbundet samt Folkbildningsrådet, som båda är avgörande för vår långsiktiga utveckling.

Försäljning av Nyvarp 1:2

Den 1 september slutfördes försäljningen av Nyvarp 1:2 till Fortifikationsverket. Inför försäljningen genomfördes omfattande förberedelser, bland annat nedmontering av elljusspår, bortforsling av övergivna båtar samt tömning av byggnader på fastigheten.

Försäljningen genererade 15,5 miljoner kronor (före skatt) och har varit ett välkommet tillskott i den fortsatta utvecklingen och förädlingen av hela Lillsved.

Satsningar på byggnader och vitala system

Under året har vi gjort en omfattande satsning på våra byggnader och tekniska system, till stor del finansierad genom likviden från fastighetsförsäljningen. Fokus har legat på grundläggande och långsiktigt hållbara investeringar såsom säker el, belysning, värme och ventilation. Vi har helrenoverat reningsverket samt påbörjat installation av radiolänk med nya accesspunkter för att säkerställa ett stabilt och tillförlitligt wifi.

Boendemiljöerna för deltagare och konferensgäster har uppgraderats genom renoverade ytskikt och nya möbler. Utomhus har vi röjt sly kring byggnaderna, öppnat upp Engelska Parken och tagit ner döda träd för att stärka både säkerhet och helhetsintryck.

Vi har tagit flera viktiga steg framåt, samtidigt som vi konstaterar att utvecklingsarbetet fortsätter. Nästa större projekt är renoveringen av Herrgården, Lillsveds landmärke. Planen är att under 2026 påbörja analysen av hur byggnaden kan bli en framtidssäker och inspirerande mötes- och utbildningsplats.

Detta är dock bara början. För att långsiktigt säkra funktion, attraktivitet och hållbarhet krävs ytterligare investeringar i både tekniska system, boendemiljöer och gemensamma ytor. Det handlar inte enbart om att bevara, utan om att utveckla. För att möta framtidens krav behöver vi successivt höja standarden genom tydliga prioriteringar och en samlad, långsiktig investeringsplan.

Renoveringen av Herrgården är därför startpunkten för ett större helhetsgrepp – ett arbete som ska säkerställa att Lillsved förblir en hållbar och konkurrenskraftig mötesplats över tid.



Lillsveds framgångsfaktorer

Lillsved är en vacker och sammanhållen anläggning med charmiga byggnader och goda möjligheter till boende, träning och aktivitet – både inomhus och utomhus.

Vår inriktning mot idrott, hälsa, rörelse och coachande ledarskap är attraktiv. Efterfrågan på utbildningar inom dessa områden är stor, och arbetsmarknaden är god. De flesta av våra deltagare går vidare till arbete i direkt anslutning till sina studier.

Inom läger och konferens har vi många återkommande stamgäster, vilket skapar stabilitet och långsiktighet. Vi är också väl etablerade inom turism genom Svenska Turistföreningen och Booking.com, vilket gör att vi ofta kan erbjuda enstaka rum med kort varsel.

Lillsveds restaurang arrangerar temakvällar under hela året och har successivt etablerat sig som ett uppskattat matalternativ i Värmdö med omnejd.

En av våra största styrkor är våra engagerade och lojala medarbetare. De bidrar kontinuerligt med idéer och utvecklingsförslag och arbetar målmedvetet för Lillsveds bästa – både ur arbetsmiljö- och ekonomiskt perspektiv.

Vi coachar för livet

Vår vision, "Coachar för livet", är levande i hela verksamheten och tar sig uttryck på flera plan. Inom folkhögskolan genomförs löpande utvärderingar för att ständigt utveckla och kvalitetssäkra våra utbildningar samt säkerställa att de är relevanta och konkurrenskraftiga.

Vi arbetar systematiskt och långsiktigt inom alla verksamhetsområden. Genom tydliga strukturer och samverkan mellan medarbetargrupper skapar vi professionalism, effektivitet och en smidig upplevelse för våra deltagare och gäster.

Christina Hjelmar
Platschef och rektor
christina.hjelmar@lillsved.se
070 - 624 36 03

FOLKHÖGSKOLAN

2025

Vi har under året haft oförändrade deltagarveckor, både till antal och ersättningsnivå. Detta innebär att vi genomfört verksamhet på samma nivå som 2024. 2025 hade vi något fler ansökningar till kurserna som genomförs på heltid än föregående år. Allmän kurs har ett ökande söktryck medan Hälsocoach har ett minskande söktryck för sjätte året i rad. Distanskurserna har ansökningar likt förra året förutom Tränings- och Hälsoinspiratör som har dubblerat sina ansökningar. Detta är extra glädjande då vi gjort om den kursen samt minskat kurstiden från två till en termin.

LÅNGA KURSER

Folkhögskolans kärnverksamhet består av långa kurser, heltids- och deltidskurser, från en till fyra terminers studier. Antalet sökande inför höstterminen visade på ett trendbrott och vi hade 8% fler ansökningar med totalt 546 sökande (40 fler än föregående år). Vi genomförde under året ett digitalt och två fysiska Öppet Hus.

Till våra heltidskurser fick Hälsocoach ett minskat antal ansökningar, Allmän kurs ett ökat antal ansökningar och Högre Utbildning Skidlärare samt Ledarskap – Idrott och Hälsa samma antal ansökningar.

Till våra deltidskurser fick Tränings- och Hälsoinspiratör ett rejält ökat antal ansökningar (73%). Även Holistisk Coach och Entreprenör – Hälsa och Hållbar utveckling fick ett ökat antal ansökningar. Personlig Tränare hade samma antal ansökningar som föregående år.

Flest ansökningar per plats har alltså Holistisk Coach på distans (drygt 5 st) även om antalet ansökningar numera inte når upp till toppåren 2021 och 2023. Detta sammantaget innebär att vi i år fyller samtliga klasser utom Hälsocoach.

Beläggningen på skolans heltidskurser var 86% och på deltidskurserna 100%. Vi har haft full beläggning på skolans internat (65 rum) hela hösten.

UNDER 2025 HAR FÖLJANDE KURSER GENOMFÖRTS:

Allmän kurs, Idrott och Hälsa (1-2 årig, 100 %)

Höstens kurs består av 16 män och 6 kvinnor med en medelålder på 22 år, 4% födda utomlands och 77% har någon form av funktionsnedsättning. 5 deltagare går i år sitt andra år på kursen. Kursen vänder sig i första hand till personer som är i behov av att erhålla grundläggande högskole- eller yrkeshögskolebehörighet för att möjliggöra att studera vidare på (yrkes)högskola/universitet. Fokus ligger på personlig utveckling där inspiration och kraft hämtas i gruppen och det gemensamma intresset för idrott och träning. För grundläggande högskolebehörighet studeras följande gymnasie-gemensamma ämnen: svenska nivå 1, 2 och 3, engelska nivå 1 och 2, matematik nivå 1a, historia nivå 1a1, samhällskunskap nivå 1a1, religion nivå 1 samt naturkunskap nivå 1a1. Vi erbjuder även matematik nivå 2a/b/c, naturkunskap nivå 1a2 och 2, engelska nivå 3, samhällskunskap nivå 1a2 och 2 samt Idrott och Hälsa nivå 1 och 2 för att möjliggöra för våra deltagare att söka vidare till bl a idrottslärare. Utbildningens profilämnen är; idrott och friluftsliv, humanbiologi, träningslära, näringslära, styrke-, konditions- och rörlighetsträning, friskvårdsmassage samt självledarskap.

Särskild kurs, Hälsocoach PT och GTI, (1-årig, 100 %)

Höstens kurs består av 8 män och 10 kvinnor med en medelålder på 26 år, 17% födda utomlands och 22% har någon form av funktionsnedsättning. Det övergripande målet är att ge en helhetssyn på människans hälsa. Kursen syftar till att ge kunskaper för att stärka det friska och förebygga ohälsa hos såväl grupper som individer. Kursen har en tydlig branschriktning och syftar till att deltagarna ska få en bred kompetens inom friskvårds- och träningsbranschen. Deltagarna ska bli kompetenta och professionella hälsocoacher, personliga tränare - PT med möjlighet till PT-licens via Europé Active och Active Sweden samt gruppträninginstruktörer.

Arbetsättet är projektorienterat och verklighetsförankrat och baseras på fyra teman under året (min hälsa, hälsoledarskap, andras hälsa och hälsocoach/hälsoentreprenör).

Särskild kurs, Högre utbildning Skidlärare (1-årig, 100 %)

Höstens kurs består av 12 män och 7 kvinnor med en medelålder på 21 år, ingen är född utomlands och 36% har någon form av funktionsnedsättning. Kursen vänder sig till den som brinner för snösport och är ett samarbete med SLAO (Svenska Skidanläggningsorganisation). Målet med kursen är att erhålla IVSI-status. Vi utbildar nästa generation skidlärare/snösportledare som kan arbeta med åkare på alla färdighetsnivåer samt gå vidare som arbetsledare, utbildare, clinic-instruktörer, examinatorer och utveckla svensk skidskola för framtiden.

Särskild kurs, Ledarskap – Idrott och Friluftsliv (1-årig, 100 %)

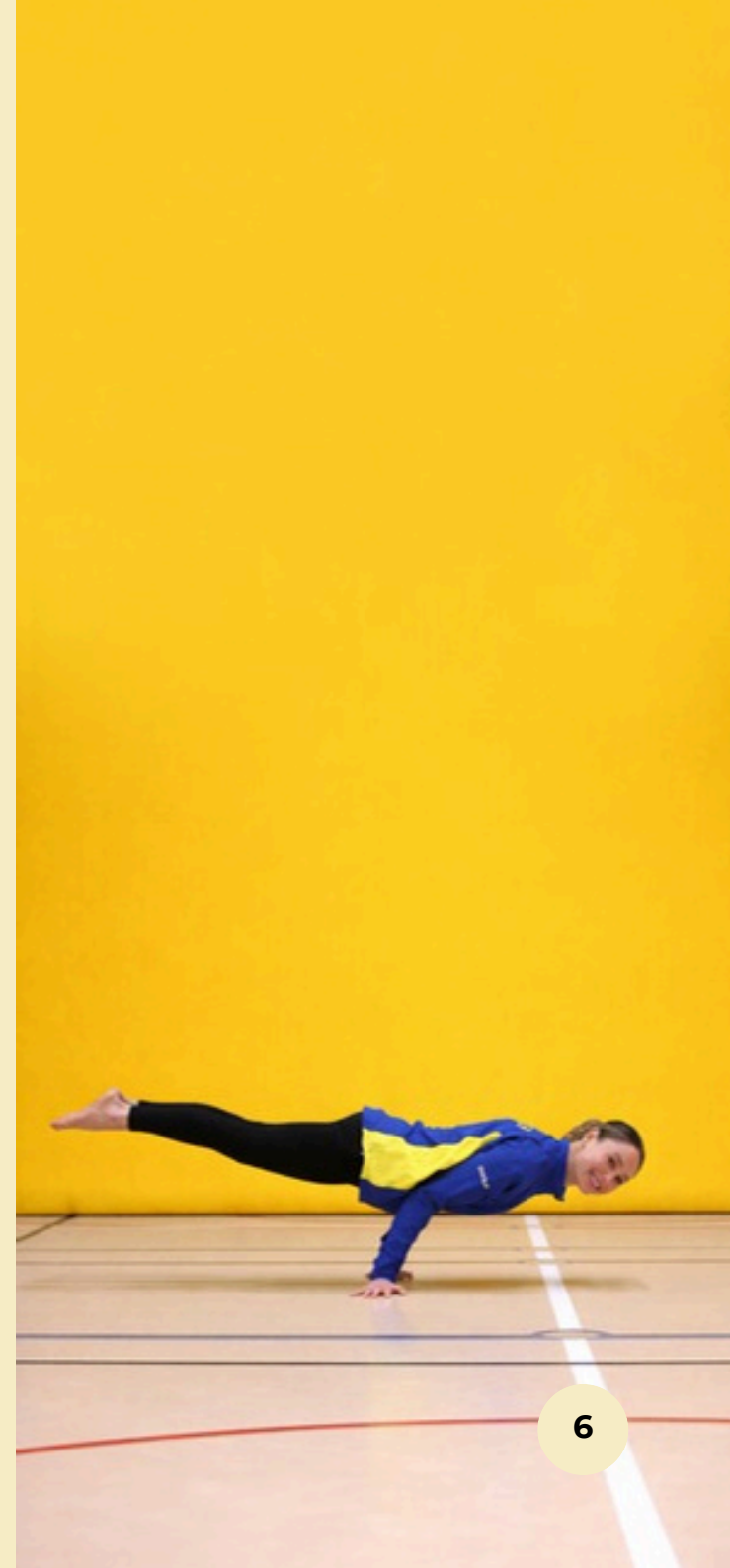
Höstens kurs består av 12 män och 5 kvinnor med en medelålder på 23 år, 6% födda utomlands och 82% har någon form av funktionsnedsättning. Vi har 8 deltagare som går sitt andra år. Kursen vänder sig till den som vill utvecklas som ledare samt kunna leda aktiviteter på idrottsarenor, i skolor och i olika naturmiljöer. Målet med kursen är att ge kvalificerade kunskaper som krävs för att på ett professionellt sätt leda och utveckla verksamheter inom området idrott, friluftsliv och event och skapa trygghet, trivsel och rörelseglädje för deltagare i alla åldrar.

Särskild kurs, Tränings- och hälsoinspiratör, (1 termin distanskurs, 50 %).

Höstens kurs består av 4 män och 17 kvinnor med en medelålder på 42 år, 19% födda utomlands och 28% har någon form av funktionsnedsättning. Den här kursen riktar sig till den som vill bli en inspirerande och kompetent ledare inom rörelse, träning, motion och livsstilsförändring. Studierna innehåller två närträffar om totalt 8 dagar. Övrig läroled tid sker digitalt. Vi använder distansplattformen itslearning.

Särskild kurs, Personlig tränare (1-årig distanskurs, 50 %)

Höstens kurs består av 8 män och 18 kvinnor med en medelålder på 41 år, 12% födda utomlands och 23% har någon form av funktionsnedsättning. Att arbeta som Personlig Tränare passar den som har ett intresse för fysisk aktivitet och hälsa. Deltagarna får en unik ledarutbildning i att bemöta kunden och leda hen mot dennes personliga mål. Studierna innehåller fem närträffar om totalt 25 dagar. Övrig läroled tid sker digitalt. Vi använder distansplattformen itslearning. Efter godkänd utbildning har man möjlighet att licensiera sig till personlig tränare. Efter godkända prov erhåller man en internationell licens (Europé Active) samt en nationell licens (Active Sweden).



Särskild kurs, Holistisk coach (1-årig distanskurs, 50 %)

Årets kurs består av 1 man och 25 kvinnor med en medelålder på 43 år, 11% är födda utomlands och 15% har någon form av funktionsnedsättning. Kursen vänder sig till den som vill coacha andra människor framåt ur ett helhetsperspektiv. Utbildningen syftar till att ge insikter och redskap som gör att man bättre förstår sig själv och andra. Man utgår från helheten och det friska i olika ämnesområden såsom rörelse, stillhet, mat med alla sinnen, naturen som påfyllnad, andning, kommunikation, tanke och känsla. Studierna innehåller tre närträffar om totalt 15 dagar. Övrig läroled tid sker digitalt. Efter godkänt resultat erbjuds man att gå en diplomeringskurs på ca 3 månader direkt i anslutning till denna kurs.

Särskild kurs, Entreprenör hälsa och hållbar utveckling, (1 termin distanskurs, 50 %)

Höstens kurs består av 3 män och 17 kvinnor med en medelålder på 40 år, 15% födda utomlands och 15% med någon form av funktionsnedsättning. Utveckling och samverkan tillsammans med Perspektivo AB. Kursen syftar till att utveckla sitt personliga entreprenörskap samt klargöra vad man vill göra inom hälsa, hållbar utveckling och välbefinnande. Kursen vänder sig till den som vill leva på att arbeta med hälsa, hållbar utveckling och välbefinnande. Studierna innehåller en inledning- och en avslutningsträff om totalt 4 dagar. Övrig läroled tid sker digitalt. Vi använder distansplattformen itslearning.

Må Väl seniorkurs, (1 termin, 25 %)

Kursen är mycket omtyckt av både lärare och deltagare. Många av deltagarna går denna kurs många gånger om. Åldersspannet är 65 till 90 år. Innehållet är varierat med praktiska och teoretiska moment. Målet är att ge deltagarna upplevelser och verktyg som ökar deras motivation och förmåga att själva ta hand om sin och andra seniorers hälsa. Det sociala inslaget är stort för att bygga broar mellan deltagarna i det goda mötet. Deltagarna är översvallande positiva till kursen. Våra hälsocoacher har som en del i sin utbildning hand om varsitt moment att leda de olika aktiviteterna handleda av sina lärare.



ELEVDEMOKRATI

Lillsveds heltidsdeltagare har en egen deltagarkår. Ordförande och ytterligare en representant ur kåren deltar på Lillsveds styrelsemöten. Skolans ledning träffar kårens representanter regelbundet under läsåret. Linjeråden, med representanter från klasserna och samtliga undervisande lärare diskuterar pedagogiska ärenden och utvärderar undervisningen i sin helhet vid två tillfällen under läsåret.

Lillsveds idrottsförening (LIF) är en förening som administrerar träningstider, arrangerar idrottsaktiviteter och bidrar med medel till startavgifter till olika tävlingar. Som medlem i LIF har man tillgång till idrottshallar, gym och idrottsmateriel efter skoldagen. Både deltagarkåren och LIF har resurser från skolan i form av lärarstöd. Dessutom finns ett tiotal olika deltagarstyrda råd med syfte att dels utveckla och påverka studierna på skolan och dels skapa en meningsfull tillvaro utanför lektionstid.

Lillsveds studeranderättsliga standard är tagen i skolans styrelse och finns tillgänglig på hemsidan: <https://lillsved.se/wp-content/uploads/2025/01/Lillsveds-Studeranderatt-LA-2025-26.pdf>.

DELTAGARE I BEHOV AV EXTRA STÖD

Vi har en stor andel deltagare med dyslexi, diagnostiserade osynliga funktionsnedsättningar samt med allmänt besvärlig bakgrund.

På Allmän kurs - idrott och hälsa har vi en utökad lärartäthet för att möjliggöra delning av klassen och ha mindre undervisningsgrupper samt utökat klassföreståndarskap. Vi har under året haft kurator och samtalsstöd på skolan, vilket är mycket värdefullt för deltagare från alla våra kurser. Deltagare med olika typer av funktionsnedsättningar, synliga såväl som osynliga, är i fortsatt behov av extra lärarresurser. Lillsved söker därför varje år förstärkningsbidrag från Specialpedagogiska myndigheten (SPSM) för att kunna ha en högre lärartäthet i undervisningen än vad som annars vore möjligt. Vi söker även medel från samma myndighet för fortbildning för skolans medarbetare.

För att öka kunskap och erfarenhet bland våra deltagare genomför vi varje år en hel temavecka inom området funktionsnedsättning. Detta är en vecka fylld av lärdomar, både om själva diagnosen, sina klasskamrater och framför allt om sig själv.

LILLSVED OCH GYMNASTIKFÖRBUNDET

Vi följer en strategisk plan 2028 som är framtagen av huvudmannen i nära samarbete med Lillsveds medarbetare. Vi fortsätter vårt nära samarbete med Svenska Gymnastikförbundet på många plan med en mängd olika aktiviteter. Vi genomför gymnastikutbildningar på alla våra långa kurser. Alla kurser har genomfört Intro Svensk Gymnastik. Ledarskap – Idrott och Friluftsliv och Högre Utbildning Skidlärare har genomfört gymnastikens BAS-kurs - träning och tävling samt Parkour och tricking A. Hälsocoacherna har genomfört Gymnastikens BAS-kurs – gruppträning, Gruppträning styrka, kondition, rörlighet, koreografi/passupbyggnad samt åldersanpassad träning för vuxna.

En utredning för att skapa en mötesplats för gymnastik / idrott för personer med funktionsnedsättning pågår. Parallellt med utredningen pågår aktiviteter såsom åtgärder för tillgänglighet, läger för personer med funktionsnedsättning, uppgradering av material samt kompetensutveckling. Vi har många gäster inom segmentet funktionsnedsättning och de bidrar med feedback/sin kompetens till vår utveckling.

Utöver detta ger vi "Gymnastikens dag" med information om huvudmannens verksamhet samt praktiskt prova på en del av Svenska Gymnastikförbundets olika discipliner.

Samverkan med Gymnastikförbundet Öst har successivt bytt karaktär och vi har inte genomfört några av gymnastikens kurser likt tidigare år. Däremot har vi genomfört ett uppskattat seniorekollo och ett populärt paraläger (31 deltagarveckor). Vi har även haft följande föreningar på anläggningen; Hammarbygymnasterna, Sofia GF och KFUM. SvGF har varit på konferens med nationella kansliet samt haft en workshop med Idrottsklivet. SvGF Öst har haft konferens med sin ungdomskommitté.

ÖVRIG SAMVERKAN

Skolan har under verksamhetsåret också fortsatt sin samverkan med Stockholms Läns Ridsportförbund och genomfört 7 ungdomsledarkurser, vilket genererat 208 deltagarveckor. Bland övriga samverkanspartner ser vi; Castingförbundet, Gustavsbergs Orientering, Stadium Sportscomp (ledarutbildning), Realgymnasiet (ledarutbildning), Värmdö Föräldraförening (grundmotorisk träning) samt OK Ravinen.

Temat på dessa samverkanskurser är genomgående ledarskap och rörelse ur olika perspektiv. Flera av våra lärare och deltagare på heltidskurserna får här möjlighet att visa sin teoretiska och praktiska kompetens i olika hälso- och idrottsrelaterade ämnen.

BESÖKSNÄRING

ETT FÖRÄNDRAT LANDSKAP DÄR STRATEGISKA VAL GER RESULTAT

Under 2025 spelar folkhögskolorna en fortsatt central roll i det svenska utbildningssystemet, med ökat fokus på arbetsmarknadens kompetensbehov, integration och minskade utbildningsklyftor – trots ett utmanande landskap. Statsbidraget ligger kvar på samma nivåer likt tidigare år samtidigt som kostnader för personal, drift, inköp och underhåll ökar. Den ekonomiska och politiska osäkerheten skapar press i hela sektorn, och flera skolor har tvingats till besparingar, personalneddragningar och i vissa fall konkurs. I detta läge har Lillsved stått stabilt. Genom långsiktiga strategiska prioriteringar har vi stärkt vår ekonomiska bärkraft och breddat verksamheten. Besöksnäringen har under flera år bidragit till stabil tillväxt och är idag inte ett komplement utan en förutsättning för Lillsveds ekonomiska stabilitet. Utan dessa intäkter skulle utrymmet för utveckling – och i förlängningen skolans långsiktiga bärkraft – vara starkt begränsat.

2024 blev ett genombrottsår då omsättningen med god marginal överträffade målet om 10 miljoner kronor. 2025 blev ännu starkare med en omsättning på nära 11 miljoner kronor. Resultatet stärker både Lillsveds position som en attraktiv mötesplats. Samtidigt verkar vi på en prismedveten marknad där prishöjningar kräver tydligt mervärde i kvalitet, standard och helhetsupplevelse.

Utvecklingen bygger på en tydlig prioritering av återkommande och strategiskt viktiga målgrupper. Den idéburna sektorn dominerar genom konferenser, utbildningar, idrotts- och träningsläger samt kulturinternat. Försvars- och blåljusverksamhet är stabila samarbetspartners, och företagskonferenser, direktbokningar samt privata arrangemang via Svenska Turistföreningen och Booking.com bidrar till ett stadigt gästflöde.

Den höga andelen återkommande grupper är en av våra största styrkor och skapar stabilitet i beläggning och planering. Samtidigt kan förändringar hos en större kund påverka helheten, vilket kräver fortsatt breddning och utveckling.

Vi arbetar därför både med att attrahera nya målgrupper och att fördjupa relationerna med våra stamgäster. Bokningsläget har stabiliserats med fler tidiga bokningar och färre avbokningar. En ökad andel gruppbokningar ligger i linje med vår strategi, då grupper genererar högre intäkter och fler tilläggstjänster.

Restaurangen är en allt viktigare del av helheten. Genom fler evenemang och en tydligare samordning mellan restaurang, boende, konferens och aktivitet skapar vi synergier och ett mer konkurrenskraftigt erbjudande.

Samtidigt står vi inför ett omfattande investeringsbehov. Flera delar av anläggningen är slitna och närmar sig sin tekniska livslängd. I vissa miljöer motsvarar standarden inte fullt ut dagens förväntningar. För att fortsatt vara en attraktiv och hållbar plats behöver vi successivt modernisera och förnya våra lokaler.

Hållbarhet handlar för oss om mer än miljö – det omfattar även ekonomisk och social hållbarhet. Varje investering ska stärka både skolans kärnuppdrag och besöksnäringens konkurrenskraft. Genom strategiska prioriteringar och värdehöjande förbättringar skapar vi utrymme för en riklig prisutveckling där gästen upplever ökat värde.

Lillsved erbjuder en unik helhet med utbildning, mötesmiljö, boende, träning, natur och restaurang, i en sammanhållen anläggning där varje krona återinvesteras i verksamheten. Med två starka år i ryggen och en tydlig riktning går vi vidare med tillförsikt. Nästa steg är att omsätta den ekonomiska styrkan i riktade investeringar som säkrar kvalitet, hållbarhet och attraktivitet över tid – och därmed tryggar både besöksnäringens och skolans framtid.



FASTIGHET & SERVICE

Efter ett års process har vi nu sålt fastigheten Nyvarp 1:2 till Fortifikationsverket. Fastigheten, som är på 6 hektar, innehåller några fallfärdiga hus och en brygganläggning. Försäljningen gav ett mycket välkommet tillskott av likvida medel vilket har lett till att Lillsved kunnat hämta igen en del av den underhållsskuld vi dragit på oss under många år. Vi har metodiskt sett över flertalet av våra byggnader och renoverat i en högre takt än på många år. Vi har förfinat vår utemiljö och röjt runt byggnader, återtagit Engelska Parken och röjt sly ut mot havet.



















STÖRRE ÅTGÄRDER OCH HÄNDELSER UNDER ÅRET

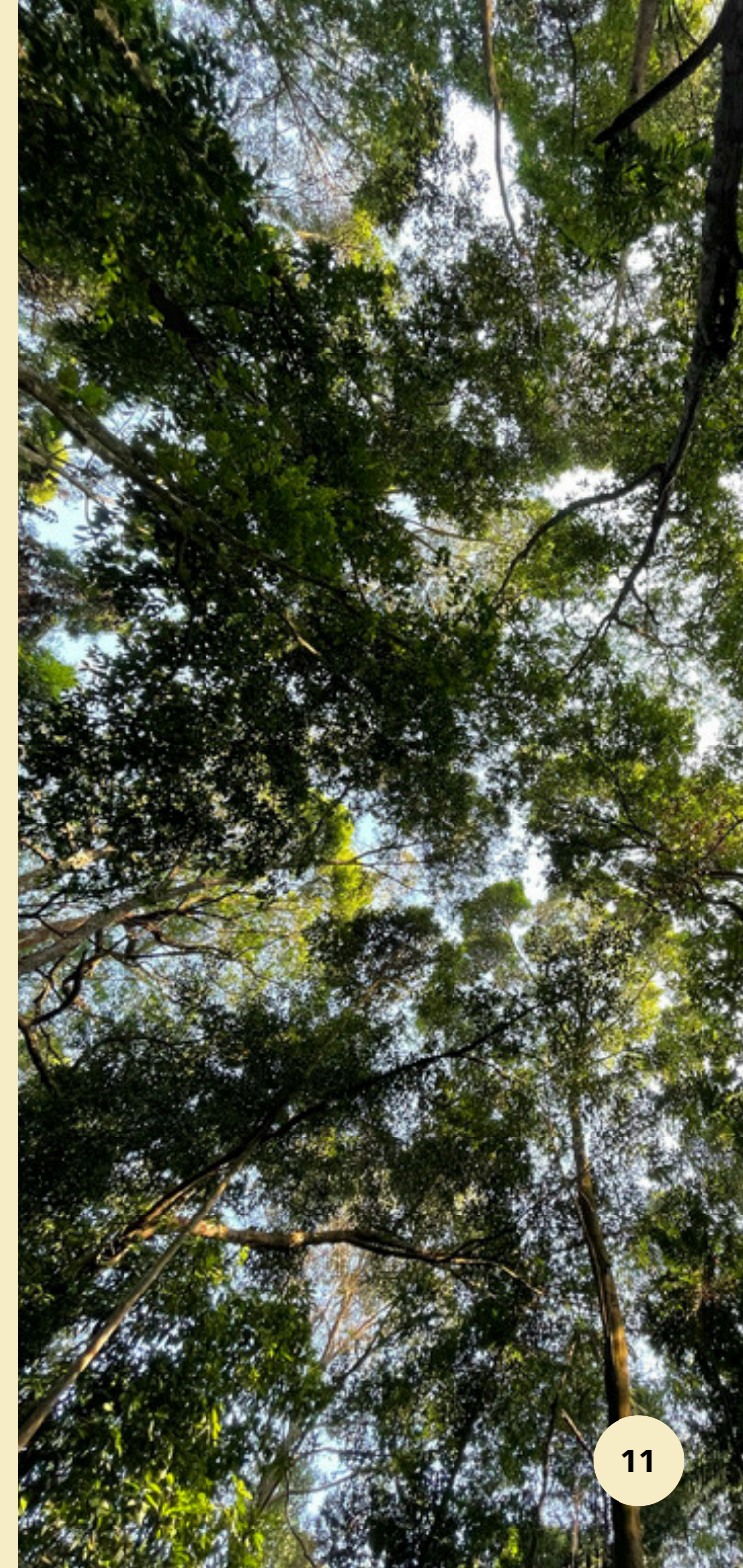
- ✓ Byggt om diskrummet i köket med två nya diskmaskiner
- ✓ Bytt samtliga lysrörsarmaturer till modern teknik i hela Gymnastikhuset samt Elevbyn 4-6.
- ✓ Trädfällning och slyröjning mot havet, runt byggnader samt för utökad parkering.
- ✓ Grundvattnet sjunker och våra två pumpar räcker inte vid hög belastning. Vi har nu driftsatt en tredje vattenpump som stått trasig i flera år. Den levererar idag ca 7 kubik/dygn.
- ✓ Vi har gjort en helt nödvändig helrenovering av reningsverket då flera vitala komponenter varit trasiga/inte fullt funktionella i flera år.
- ✓ Påbörjat installation av radiolänk och flera accesspunkter för stabilare Wifi.
- ✓ Ny frånluftvärmepump samt luftvärmepump i Äppelbo.
- ✓ Nytt badrum, renovering av kök och samtliga 3 rum samt installation av frånluftvärmepump och luftvärmepump i Grindstugan.
- ✓ Sex nya luftvärmepumpar i Elevbyn 1-6 samt nya dörrar i Elevbyn 1-3.
- ✓ Ombyggnad av badrum/toalett inkl toalettvägg med full tillgänglighet i Östra Villan.
- ✓ Omfattande arbete med elsäkerheten i flera byggnader.



MILJÖ & HÅLLBARHET

Både stora och små insatser görs för förbättrad arbetsmiljö och minskad belastning på den inre och yttre miljön. Några av dessa är:

-  Hållbarhetslöfte 2.0 (Svenska Turistföreningen)
-  Regelbundna arbetsplatsträffar (APT) hålls gruppvis
-  Årlig skydds rond
-  Systematiskt brandskyddsarbete
-  100% grön el från Dalakraft
-  LED-lampor i utomhus- och inomhusarmaturer
-  Rörelsevakter för belysning i alla stora byggnader
-  Energisnåla kopieringsmaskiner
-  Rökfria lokaler
-  Anpassade lokaler för olika funktionsnedsättningar
-  Minskad användning av plast
-  Sortering och återvinning av matavfall, batterier, glas, metall, tidningar, papper, returförpackningar, tonerkassetter mm
-  Användning av alkylatbensin till handgräsklippare, motorsågar och röjsågar
-  Vattenkvalitetsprover 4 gånger per år
-  Reningsverksprover 8 gånger per år
-  Minimalt med rengöringsmedel genom tillämpning av "Microsystem"
-  Aktivt val av miljömärkta kemikalier där det är möjligt
-  Uppvärmning med direktverkande el fasas ut



KOMPETENSUTVECKLING

Under 2025 har vi fortsatt att satsa på kompetensutveckling i olika delar av verksamheten. Medarbetare har deltagit i både längre utbildningar och kortare kurser inom bland annat ledarskap, pedagogik, hälsa och administration. Insatserna bidrar till att stärka vår vardagliga kvalitet och vår gemensamma kunskapsbas. Det är en viktig del i att utveckla Lillsved och dess medarbetare långsiktigt.

- 💡 Högre Utbildning Grupp & Ledare (Försvårshögskolan), 2 veckor (1 pers)
- 💡 Transformerande ledarskap (You Factory), distanskurs 3,5 mån med 7 dagar närträff (1 pers)
- 💡 NPF-utbildning (Ågesta folkhögskola), 2 dagar (3 pers)
- 💡 MI-utbildning (Tollare), 1 termin (1 pers)
- 💡 Föreläsning Christian Benedict, sömnforskare 2 tim (5 pers)
- 💡 Föreläsning Jacob Gudiol, träningslära 2 tim (5 pers)
- 💡 Psykisk ohälsa 15 poäng (Mittuniversitetet), (1 pers)
- 💡 Psykisk ohälsa och suicidprevention 15 p (Yrkeshögskolan i Linköping), (1 pers)
- 💡 Styrketräning för elit och motionär 7,5 p (Örebro Universitet), (1 pers)
- 💡 Positiv psykologi 7,5 p (Mittuniversitetet), (1 pers)
- 💡 Idrottspsykologi 7,5 p (Linnéuniversitetet), (1 pers)
- 💡 Neurobaserad mental träning (Alexandra J.B), 3,5 mån distanskurs med 8 dagar närträff (1 pers)
- 💡 Rektorsutbildning (uppdragsutbildning Karlstads universitet), 2 år (1 pers)
- 💡 Admindagar (Folkbildningsrådet), 2 dagar (1 pers)
- 💡 Folkhögskoleforum (RIO), 1 dag (10 pers)
- 💡 Motorsågsutbildning nivå 1 och 2 (WarTrade AB), 1 dag (1 pers)
- 💡 Fortnox, 3,5 dagar, (1 pers)
- 💡 Surdegbsbakning, fortsättningskurs (Baka med Manfred), 2 dagar (1 pers)



UTVÄRDERING & KVALITET

UTVÄRDERING OCH UPPFÖLJNING AV SKOLAN

Arbetet med utvärdering av de långa kurserna fortsätter enligt beslutad plan, både vad gäller innehåll och tidpunkt för de olika momenten i processen. Arbetet omfattar fortlöpande linjemöten med uppföljning och utvärdering av ämnen.

Uppföljning av kursinnehåll och arbetsmetoder, utifrån deltagarsamtal, moment- och ämnesutvärderingar samt lokala planer, genomförs i slutet av varje termin. Utvärderingarna följs därefter upp under våra planeringsdagar under läsåret.

Därutöver diskuteras kontinuerligt kurs- och skolrelaterade frågor under de veckovis återkommande planeringseftermiddagarna med lärarna samt under klassens timme tillsammans med deltagarna.

LILLSVEDS KVALITETSARBETE

Tillsammans med vår huvudman har vi tagit fram en verksamhetsidé (2024–2028) som beskriver vår vision, våra strategier, mål och aktiviteter för innevarande period.

Under hösten genomförs flera workshops med alla medarbetare i olika konstellationer. Platschefen är sammanhållande och deltar vid samtliga möten. Arbetet sker parallellt med budgetprocessen för att säkerställa en realistisk och förankrad planering. Platschefen för en löpande dialog med huvudmannen genom hela processen.

I december fattar styrelsen beslut, och i april nästkommande år fastställs verksamhetsidén vid årsstämman. Arbetet med mål och aktiviteter inleds under våra personaldagar i mars. Platschefen rapporterar vid de fyra ordinarie styrelsemötena om hur arbetet fortskrider. Under året har majoriteten av målen uppnåtts.

Vi arbetar systematiskt med vår ekonomiska hantering och har i dag skriftliga rutiner för alla väsentliga delar. Samtliga ekonomiska processer, såsom attest, arkivering och lönehantering, sker digitalt. Vi arbetar även systematiskt med utvärdering, både inom skolverksamheten och besöksnäringen, vilket innebär att vi kontinuerligt utvecklar och utmanar vår pedagogik, kursinnehåll och erbjudande.

För samverkan och MBL-förhandlingar finns ett årshjul som är känt för medarbetarna i god tid.



TILLGÄNGLIGHET

I vår verksamhetsidé 2024–2028 har vi följande mål till år 2028:

- Lillsved ska vara en anläggning som är tillgänglig för möten och utbildning inom idrott för personer med funktionsnedsättning.

För 2025 var följande aktiviteter planerade:

- Fortsatt utveckling av Lillsveds fysiska tillgänglighet
- Fortsatt kompetensutveckling inom psykisk hälsa

BOENDE

På skolan fanns i januari fem boenden anpassade för rullstolsburna personer. Under året har ytterligare fem boenden byggts om eller anpassats. Det som återstår är att säkerställa säker laddning av permobil.

På konferenssidan finns flera rum anpassade för rullstolsburna personer. Därutöver finns ett rum med höj- och sänkbar säng.

SKOL- OCH KONFERENSSALAR

Samtliga skol- och konferenssalor är tillgängliga för rullstolsburna personer.

SKYLTNING OCH INFORMATION

Under året har vi genomfört en satsning på förbättrad skyltning och information på området. Det som återstår är komplettering med blindskrift och piktogram.

KOMPETENS

Åtta medarbetare har genomgått utbildning inom tillgänglighet och bemötande av personer med NPF. Målet är att samtliga lärare ska genomföra denna utbildning. Alla medarbetare har sedan tidigare deltagit i en utbildning om tillgänglighet med efterföljande workshop.

SKOLVERKSAMHET

Vi genomför en temavecka om funktionsnedsättning som innehåller föreläsningar av externa aktörer och våra egna deltagare, workshops, praktiska moment samt paneldebatt.

Enligt våra utvärderingar är detta en mycket uppskattad vecka som bidrar till att höja kompetensen inom området.

ÖVRIGT

Vi befinner oss i en utvecklingsfas avseende våra byggnader. Vid renoveringar följer vi alltid gällande lagstiftning och byggregler kring tillgänglighet.



JÄMSTÄLLDHET & INTEGRATION

Under flera år har vi haft ett tydligt fokus på att främja jämställdhet och integration. Skolan präglas idag av mångfald ur flera olika perspektiv, både bland våra deltagare, konferensgäster och medarbetare. Denna mångfald har blivit en självklar del av vårt arbetssätt, vilket ger oss en stabil grund för framtiden.

På Lillsved är 52 procent av de tillsvidareanställda kvinnor (14 st) och 48 procent män (13 st). 7 medarbetare, motsvarande 25 procent, är födda utanför Sverige. Under året har vi, enligt årlig rutin, genomfört en lönekartläggning där lönenivåer analyseras utifrån flera perspektiv, såsom ålder, kön, anställningstid och arbetets karaktär. De sju diskrimineringsgrunderna är en återkommande punkt i medarbetarsamtalen. Årets genomgång visar låg eller ingen förekomst av diskriminering.

I linje med skolans mål att utveckla arbetssätt inom pedagogik och deltagarvård genomför vi flera insatser. Vid antagning till längre kurser intervjuas samtliga sökande, med ambitionen att skapa mångfald och en bred grupp sammansättning. I nära anslutning till skolstart hålls enskilda samtal med alla deltagare för att tidigt fånga upp bakgrund och eventuella behov.

En gång per månad genomförs deltagarhälsa, där undervisande lärare samlas för att vid behov ta fram åtgärdsplaner för skolans deltagare. Under året har deltagarna även haft en temavecka om funktionsnedsättning, med diskussioner och praktiska övningar.

Vi arbetar kontinuerligt med integration av utlandsfödda deltagare, bland annat genom stöd i myndighetskontakter och anpassningar i undervisningen utifrån individuella behov. Skolans kurator/samtalsstöd har arbetat cirka en dag i veckan, utifrån behov, med både enskilda deltagare och grupper samt som stöd till lärare. Studie- och yrkesvägledare erbjuder bokade samtal och stöttar deltagarna i planeringen inför tiden efter studierna.

Lillsved har en aktiv deltagarkår och idrottsförening med tillhörande råd och arbetsgrupper. Vi följer upp sammansättningen i dessa forum för att säkerställa en heterogen representation avseende ålder, kön, födelseland och kurstillhörighet.



MEDARBETARE & ORGANISATION

Medarbetarna är Lillsveds största tillgång och den avgörande faktorn för verksamhetens framgång. Omsättningen av medarbetare har under året ökat, främst i ledningsfunktioner. De har kommit in i organisationen på ett mycket bra sätt. Vi har nu en bra mix av kontinuitet och nytänkande och därmed säkras leveransen av utbildning och service till våra gäster.

FOLKHÖGSKOLAN

Undervisning

Anne Dalén, 70%

Linda Davidsson, föräldraledig

Carl-Johan Eneflo from 4/8

Eva Grice, tom 19/12, 90%

Peter Lagerström tom 31/8, 80%

Petra Landberg

Stefan Landberg from 4/8

Per Hallmén Lundberg

Ulrika Rylov Jonell

Christian Sandberg

Henrik Österberg, bitr. rektor 50%, undervisning 50%

Kansli

Ronja Nyberg, 70%

BESÖKSNÄRING

Daniel Hermansson, konferensansvarig, försäljning

Annika Lindberg, marknadsansvarig, konferens from 4/8

Stephan Styfberg, marknads- och konferensansvarig, försäljning tom 31/8

Ida Österberg, sommarvärd juni-augusti

Hanna Ström, sommarvärd juni-augusti

FASTIGHETER OCH SERVICE

Vaktmästeri

Henric Kjellertz 50% from 1/10

Torbjörn Åkerström

Viktor Stolt

Robert Eriksson, fastighetsansvarig

Lokalvård

Thavaseelan Kanagartnam from 1/10

Parimaladevi Sinnathurai, 60 %

Ali Yosafzai

Ulla Peltomäki, arbetsledare

Restaurang

Shiva Kumar Chamlagai

Thavaseelan Kanagartnam tom 30/9

Amnuaiporn Sidh

Annika Gorgiev, restaurangansvarig

LEDNING

Heidi Sippel, ekonom tom 28/1

Susanne Petersson, ekonomiansvarig from 20/1

Christina Hjelm, platschef och rektor



STYRELSEÅRET

VIKTIGA HÄNDELSE OCH STYRELSEARBETE 2025

Styrelseåret 2025 har i huvudsak präglats av försäljningen av fastigheten Nyvarp 1:2. Försäljningen genomfördes den 14 maj 2025 till Fortifikationsverket, och i samband med överlåtelsen undertecknades tre servitutsavtal. Processen har utgjort en central del av verksamhetens strategiska arbete under året. Styrelsens sammansättning har i övrigt varit oförändrad jämfört med föregående år. Under året avtackades Stephan Styfberg, ledamot och medarbetarrepresentant, efter många år av betydande insatser för Lillsved. Han efterträddes av Annika Gorgiev (nyval) och Per Hallmén Lundberg (omval). Även i valberedningen skedde förändringar. Eva Sundmalm, sammankallande, avtackades efter många år av engagemang. Under året tillträdde två nya ledamöter i valberedningen, Maria Ståhl (sammankallande) och Åsa Wigforss. Deltagarkåren representerades initialt av Lilja Kilström och Lucas Cordova Pomo. Därefter följde en period med en interimsstyrelse. I slutet av året konstituerades en ny deltagarkårsstyrelse, med Ellen Asghari som ordförande och Astrid Möller som vice ordförande.

STYRELSENS SAMMANSÄTTNING

Lars Bryntesson, ordförande
Susanne Nibelius, vice ordförande
Sissi Nobel, ledamot
Anne-Lee Holm, ledamot
Britten Månsson-Wallin, ledamot
Jan-Åke Henriksson, suppleant
Margareta Frykman Järlefeldt, suppleant
Magnus Danielsson, suppleant
Karin Åkesson, suppleant
Catharina Espmark/Pia Josephsson, Gymnastikförbundet, adjungerade
Per Hallmén Lundberg, medarbetarrepresentant, ledamot
Stephan Styfberg, medarbetarrepresentant, ledamot, t.o.m. 22 april
Annika Gorgiev, medarbetarrepresentant, ledamot, fr.o.m. 22 april
Christina Hjelmar, platschef och rektor, föredragande
Daniel Hermansson, sekreterare
Lilja Kilström, deltagarkårsrepresentant, t.o.m. 21 mars
Lucas Cordova Pomo, deltagarkårsrepresentant, t.o.m. 21 mars
Lisa Rynnert, deltagarkårsrepresentant, den 22 september
Rojina Axelsson, deltagarkårsrepresentant, den 22 september
Klara Petersson, deltagarkårsrepresentant, den 12 december
Isac Kiesbye, deltagarkårsrepresentant, den 12 december

REVISORER

Robert Dohrman, auktoriserad revisor, Dohrman Revision och Affärsutveckling AB
Peter Bredenberg, auktoriserad revisorssuppleant
Birgitta Persson, förtroendevald revisor
Margaret Sikkens Ahlquist, förtroendevald revisorssuppleant

OMBUD

Gymnastikförbundet, 8 andelar
Riksidrottsförbundet, 1 andel
SISU Idrottsutbildarna, 1 andel

VALBEREDNING

Eva Sundmalm, sammankallande, t.o.m. 22 april
Calle Myrsell, ledamot
Maria Ståhl, sammankallande fr.o.m. 22 april
Lars Mörk, ledamot
Åsa Wigforss, ledamot, fr.o.m. 22 april

SAMMANTRÄDEN

Styrelsen har haft 6 protokollförda sammanträden under året (protokoll nr. 533–538). Därutöver har delar av styrelsen träffats i tre olika arbetsgrupper; utbildnings-, besöksnärlings- och fastighetsgrupp.

SLUTORD

Ett intensivt och händelserikt verksamhetsår kan nu läggas till handlingarna. Året har präglats av framtidstro, strategiska beslut och målmedvetna satsningar som stärker Lillsveds roll – både som folkhögskola och som en levande mötesplats. Styrelsen kan med stolthet konstatera att verksamheten under året har präglats av professionalism, ansvarstagande och ett tydligt fokus på långsiktig utveckling.

En av årets viktigaste händelser har varit försäljningen av fastigheten Nyvarp 1:2, vilket utgör en viktig milstolpe i Lillsveds historia. Genom ett gediget förarbete och ett ansvarsfullt genomförande har kapital frigjorts för nödvändiga investeringar. Under året har dessa medel använts för att stärka fastigheternas funktion, säkerhet och attraktivitet. Satsningar på el, värme, ventilation, reningsverk och digital infrastruktur är exempel på åtgärder som höjer kvaliteten för både deltagare och konferensgäster och stärker verksamhetens långsiktiga hållbarhet. Arbetet med att utveckla anläggningen har också fortsatt på flera andra sätt. Förbättringar av boendemiljöer, insatser i utemiljön och planeringen av kommande renovering av Herrgården visar på en tydlig ambition att vårda och vidareutveckla Lillsveds unika miljö och identitet.

Folkhögskolan utgör kärnan i Lillsveds verksamhet. I en tid då folkbildningens roll och villkor diskuteras alltmer vill styrelsen särskilt betona folkhögskolans styrka - möjligheten att möta människor där de befinner sig och skapa en lärandemiljö där kunskap och personlig utveckling går hand i hand. Den allmänna kursen är en bärande del av detta uppdrag och ger deltagare möjlighet att komplettera tidigare studier, stärka sin studieförmåga och ta nästa steg vidare till arbete eller fortsatta studier. Under året har även samarbetet med Svenska Gymnastikförbundet fortsatt att utvecklas i enlighet med den gemensamma strategiska planen, med särskilt fokus på idrott för personer med funktionsnedsättning, grundmotorisk träning samt grupp- och seniorträning.

Styrelsen vill särskilt lyfta fram tre områden som varit viktiga under året och som också är betydelsefulla för den fortsatta utvecklingen.

Strategiska beslut och investeringar - Försäljningen av Nyvarp 1:2 har möjliggjort viktiga satsningar i byggnader och tekniska system. Investeringarna stärker anläggningens funktion och skapar bättre förutsättningar för både utbildning och besöksverksamhet.

Folkhögskolans utveckling - Med inriktningen idrott, hälsa, rörelse och coachande ledarskap fortsätter Lillsved att attrahera deltagare som söker både bildning, utbildning och personlig utveckling. Visionen "Coachar för livet" är inte bara en formulering utan genomsyrar arbetssätt, bemötande och pedagogik. Styrelsen gläds åt att se hur kvalitetssäkring, uppföljning och utveckling av utbildningarna sker med både struktur och engagemang.

Restaurangens utveckling som verksamhetsdel - Restaurangen har utvecklats från en traditionell matsal till en tydlig och integrerad del av helheten. Med fokus på hälsa, kvalitet och en ökad användning av närproducerade råvaror bidrar den till en bättre upplevelse för deltagare och gäster, samtidigt som den skapar möjligheter för nya arrangemang och därmed ökade intäkter.

Avslutningsvis vill styrelsen rikta ett varmt tack till alla medarbetare som varje dag bidrar till att skapa en miljö där människor växer. Genom ert engagemang fortsätter visionen "Coachar för livet" att bli verklighet – i mötet mellan människor, i utbildningen och i den miljö som Lillsved erbjuder.

Styrelsen



Föreningen för Svenska Gymnastikförbundets
Gymnastikfolkhögskola U P A
Org nr 702000-8186

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Föreningen har sitt säte i Stockholm och bedriver sin verksamhet i egna fastigheter i Värmdö kommun.

Ändamålet med verksamheten är att bedriva folkhögskola inom idrottsrörelsen. Kärnverksamheten består av allmän kurs, särskild kurs och kortkurser. Som annan verksamhet bedrivs besöksnäring (konferens, läger och turism) samt restaurangverksamhet. Som komplement har vi uthyrning av bostadshus, bil- och båtplatser, arrende för caféverksamhet samt jakträttsavtal.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Årets intäkter uppgår till 48 375 tkr, en ökning med 15 323 tkr från 2024. Försäljningen av fastigheten Nyvarp 1:2 (15 452 tkr) till Fortifikationsverket påverkar årets resultat. Försäljningsintäkterna ökar med 305 tkr och statsbidrag, mobilitetsstöd samt särskilda bidrag minskar med 439 tkr. Av de ökade försäljningsintäkterna hänför sig 213 tkr i ökade intäkter på besöksnäring och restaurangverksamhet och 34 tkr i ökade deltagarintäkter.

De totala rörelsekostnaderna uppgår till 34 098 tkr exkl av- och nedskrivningar på materiella anläggningstillgångar, en ökning med 2 818 tkr från 2024. Detta hänför sig till ökade kostnader avseende fastighetsunderhåll (1 692 tkr), personalkostnader (1 575 tkr) samt livsmedel (110 tkr).

Kostnader som påverkat resultatet positivt är minskade energikostnader (500 tkr) pga lägre pris per kWh samt lägre räntekostnader på långa skulder (128 tkr) pga minskade lånesummor i kombination med lägre räntor.

Det totala resultatet för 2025 ger ett överskott på 7 418 tkr, efter bokslutsdispositioner såsom avsättning till en periodiseringsfond (2 800 tkr), överavskrivning (340 tkr) samt skatt (1 737 tkr).

Medlemsinformation

Föreningens medlemsantal uppgår oförändrat till tre med följande andelar: Svenska Gymnastikförbundet 8/10 andelar, Riksidrottsförbundet 1/10 andelar och SISU Idrottsutbildarna 1/10 andelar. Inga medlemmar har tillkommit eller avgått under räkenskapsåret. Inga insatsbelopp skall återbetalas under nästa räkenskapsår.

Ekonomisk flerårsöversikt

Belopp i tkr	2025	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	17 405	17 099	14 732	14 404	10 744
Bidrag folkhögskola	15 514	15 845	14 833	16 498	16 087
Resultat efter finansnetto	12 295	-118	-523	215	930
Eget kapital	17 991	10 573	10 691	10 928	10 892
Balansomslutning	35 817	23 551	24 462	26 084	26 894
Soliditet (%)*	57,2 %	44,9 %	43,7 %	41,9 %	41 %

*Soliditeten beräknas justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt 20,6 %) i procent av balansomslutning

Förändringar i eget kapital

	Donations-fond	Medlems-insatser	Reserv-fond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	242	1	4	10 444	-118	10573
Disposition av föregående års resultat				-118	118	0
Resultat					7 418	7 418
Belopp vid årets utgång	242	1	4	10 326	7 418	17991

Resultatdisposition

Belopp i tkr	Belopp i Tkr
Styrelsen förslår att till förfogande stående medel:	
Balanserat resultat	10 326
Årets resultat	7 418
TOTALT	17 744
Balanseras i ny räkning	17 744

Resultaträkning

Belopp i tkr	2025	2024
Rörelseintäkter		
Nettoomsättning	17 405	17 099
Övriga intäkter	2	15 953
Summa rörelseintäkter	48 376	33 052
Rörelsekostnader		
Verksamhetskostnader	-4 024	-4 663
Övriga externa kostnader	-9 265	-7 383
Personalkostnader	3	-19 234
Av- och nedskrivningar av materiella anläggningstillgångar	4, 5	-1 534
Summa rörelsekostnader	-35 713	-32 814
Rörelseresultat	12 663	238
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	81	224
Räntekostnader och liknande resultatposter	-449	-580
Summa finansiella poster	-368	-356
Resultat efter finansiella poster	12 295	-118
Bokslutsdispositioner		
Förändring av periodiseringsfonder	-2 800	0
Förändring av överavskrivning	-340	0
Summa Bokslutsdispositioner	-3 140	0
Resultat före skatt	9 155	-118
Skatt årets resultat	-1 737	0
ÅRETS RESULTAT	7 418	-118

Balansräkning

1

Belopp i tkr		2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Byggnader och mark	4	16 009	17 214
Inventarier	5	1 434	536
Pågående nyanläggningar och förskott avseende materiella anläggningstillgångar	6	295	0
<i>Summa materiella anläggningstillgångar</i>		17 738	17 750
Summa anläggningstillgångar		17 738	17 750
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager</i>		99	63
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		304	855
Övriga kortfristiga fordringar		340	528
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		1 902	1 593
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		2 546	2 976
<i>Kortfristiga placeringar</i>			
Kortfristiga placeringar		11 897	1 832
<i>Summa kortfristiga placeringar</i>		11 897	1 832
Kassa och bank			
Kassa och bank		3 537	930
<i>Summa kassa och bank</i>		3 537	930
Summa omsättningstillgångar		18 079	5 801
SUMMA TILLGÅNGAR		35 817	23 551

Balansräkning forts

Belopp i tkr		2025-12-31	2024-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Donationsfond		242	242
Medlemsinsatser		1	1
Reservfond		4	4
<i>Summa bundet eget kapital</i>		247	247
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat	7	10 326	10 444
Årets resultat		7 418	-118
<i>Summa fritt eget kapital</i>		17 744	10 326
Summa eget kapital		17 991	10 573
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		2800	0
Ackumulerade överavskivningar		340	0
Summa obeskattade reserver		3 140	0
Långfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut	9	0	0
Övriga långfristiga skulder		21	21
Summa långfristiga skulder		21	21
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut	10	8 183	9 659
Leverantörsskulder		2 699	964
Skatteskuld		1 501	5
Övriga kortfristiga skulder		632	813
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1 650	1 516
Summa kortfristiga skulder		14 655	12 957
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		35 817	23 551

NOTER

Not 1, Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Alla belopp i efterföljande noter anges i tkr om inget annat anges.

Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan.

Utgifter för förbättringar av tillgångars prestanda, utöver ursprunglig nivå, ökar tillgångarnas redovisade värde. Utgifter för reparation och underhåll redovisas som kostnader. Byggnader skrivs av systematiskt över tillgångens bedömda nyttjandeperiod enligt en linjär avskrivningsplan.

Elevbyn avskrivs med 3 % årligen av anskaffningsvärdet. Parken avskrivs med 1,5 % årligen av anskaffningsvärdet. Bergvärmeanläggning skrivs av med 2,5% på anskaffningsvärdet.

Ventilationsanläggningen i köket avskrivs med 4 % av anskaffningsvärdet.

Övriga byggnader avskrivs med 5 % årligen av anskaffningsvärdet.

Inventarier skrivs av med 10-20 % på anskaffningsvärdet.

Upplysningar till resultaträkning

Not 2 Övriga intäkter	2025	2024
Statsbidrag	12 853	12 916
Mobilitetsstöd	2 174	1 986
Statsbidrag SPSM	487	943
Särskilt bidrag från huvudmannen	0	108
Återvunnen kundförlust	5	0
Realisationsvinst vid fastighetsförsäljning	15 452	0
Summa övriga intäkter	30 971	15 953

Not 3 Personal	2025	2024
Medelantalet anställda	30	27

Upplysningar till balansräkning

Not 4 Byggnader och mark	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	43 589	43 543
Inköp	131	46
Omklassificering	0	0
Utgående anskaffningsvärden	43 720	43 589
Ingående avskrivningar	-26 375	-25 041
Årets avskrivningar	-1 336	-1 334
Utgående avskrivningar	-27 711	-26 375
Redovisat värde	16 009	17 214

Not 5 Inventarier	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	7 589	7 544
Inköp	1 172	45
<i>Utgående anskaffningsvärden</i>	<i>8 761</i>	<i>7 589</i>
Ingående avskrivningar	-7 052	-6 853
Årets avskrivningar	-275	-200
<i>Utgående avskrivningar</i>	<i>-7 327</i>	<i>-7 053</i>
Redovisat värde	1 434	536

Not 6 Pågående nyanläggning	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärde	0	0
Årets inköp	295	0
<i>Utgående anskaffningsvärde</i>	<i>295</i>	<i>0</i>
Redovisat värde	295	0

Not 7 Balanserat resultat
I beloppet ingår ändamålsbestämda medel 12 tkr.

Not 8 Långfristiga skulder	2025-12-31	2024-12-31
Förfaller senare än 5 år efter balansdagen	0	0

Not 9 Skulder som avser flera poster	2025-12-31	2024-12-31
Föreningens banklån uppgår till 8 183 tkr och redovisas under följande poster i balansräkningen		
Långfristiga skulder kreditinstitut	0	0
Kortfristiga skulder kreditinstitut	8 183	9 659
<i>Summa skulder till kreditinstitut</i>	<i>8 183</i>	<i>9 659</i>

Not 10 Ställda säkerheter	2025-12-31	2024-12-31
Fastighetsinteckningar	16 316	16 316

Årsredovisningens innehåll bestämdes den 27 mars 2026


Värmdö 27 mars 2026

Styrelse


Lars Bryntesson
Ordförande


Susanne Nibelius
Vice ordförande


Britten Månsson-Wallin
Ledamot


Sissi Nobel
Ledamot


Anne-Lee Holm
Ledamot

Platschef och rektor


Christina Hjelmar

Medarbetarrepresentanter


Anrika Gorgiev



Per Hallmén Lundberg

Vår revisionsberättelse har lämnats den

7

april 2026


Robert Dohrman
Auktoriserad revisor


Birgitta Persson
Förtroendevald revisor



Revisionsberättelse

Till föreningsstämman i Föreningen för Svenska Gymnastikförbundets Gymnastikfolkhögskola u.p.a

Org.nr 702000-8186

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Föreningen för Svenska Gymnastikförbundets Gymnastikfolkhögskola u.p.a för år 2025.

Föreningens årsredovisning ingår i den bakre delen av dokumentet på sidorna 1 - 6. Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2025 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionsred i Sverige. Revisorernas ansvar enligt denna sed beskrivs närmare i avsnitten Den auktoriserade revisorns ansvar samt Den förtroendevalde revisorns ansvar.

Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorsred i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Annan information än årsredovisningen

Detta dokument innehåller även annan information än årsredovisningen och återfinns i den främre delen på sidorna 1 – 18.

Det är styrelsen som har ansvaret för den andra informationen.

Vårt uttalande avseende årsredovisningen omfattar inte denna information och vi gör inget uttalande med bestyrkande avseende denna andra information.

I samband med vår revision av årsredovisningen är det vårt ansvar att läsa den information som identifieras ovan och överväga om informationen i väsentlig utsträckning är oförenlig med årsredovisningen. Vid denna genomgång beaktar vi även den kunskap vi i övrigt inhämtat under revisionen samt bedömer om informationen i övrigt verkar innehålla väsentliga felaktigheter.

Om vi, baserat på det arbete som har utförts avseende denna information, drar slutsatsen att den andra informationen innehåller en väsentlig felaktighet, är vi skyldiga att rapportera detta. Vi har inget att rapportera i det avseendet.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Den auktoriserade revisorns ansvar

Jag har att utföra revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionsred i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionsred i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller fel och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.



Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på fel, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Den förtroendevalde revisorns ansvar

Jag har att utföra en revision enligt revisionslagen och därmed enligt god revisionsssed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och om årsredovisningen ger en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalande

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Föreningen Svenska Gymnastikförbundets Gymnastikfolkshögskola u.p.a för år 2025 samt av förslaget till dispositioner beträffande föreningens vinst eller förlust.

Vi tillstyrker att föreningsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisionsssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande föreningens vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som föreningens verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av föreningens egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för föreningens organisation och förvaltningen av föreningens angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma föreningens ekonomiska situation och att tillse att föreningens organisation är utformad så att



bokföringen, medelsförvaltningen och föreningens ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder den auktoriserade revisorn professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på den auktoriserade revisorns professionella bedömning och övriga valda revisorers bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Värmdö den 9 april 2026

Robert Dohrman
Auktoriserad revisor

Birgitta Persson
Förtroendevald revisor



Riksidrottsförbundet



Idrottsutbildarna

Lillsved
Lillsvedsvägen 100,
139 90 VÄRMDÖ
Tel. 08-541 385 30
E-post: info@lillsved.se
lillsved.se

